





## اطلاعات

ملت بزرگ ایـران دیروز در دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری وپنجمین دوره شورای شهروروستا، بار دیگر اتحاد خود را نشان دادند و حماسه دیگری آفریدند. به این منظور حضرت آیتالله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب در اولین دقائق آغاز رأی‌گیری، با حضور در محل صندوق سیسار ۱۱۰ در حسینیة امام خمینی(ره) آرای خود را به صندوق انداختند.

همچنین مراجع عظام، سـران سه قوه ودیگر شخصیت‌های کشورمان در نخستین ساعات رأی‌گیری بسا حضور در حوزه‌های اخذ رأی،آرای خود را به صندوق‌ها انداختند.

**رهبر معظم انقلاب: سرنوشت کشور در دست**

حسرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب

اسلامی پس ازاناختن آرای خود به صندوق با اشاره به نعمت مردمسالاری و حضور مردم در انتخابات، گفتند: مردم هرچه پیشتر در انتخابات شرکت کنند و چه زودتر در پای صندوق‌های رأی حاضر شوند، زیرا کار نیک را باید در اول وقت انجام داد و نباید آن را به تأخیر انداخت.

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر اهمیت انتخابات ریاست جمهوری، خاطر نشان کردند: سرنوشت کشور در دست آحاد مردم است، چراکه رئیس قوه مجریه را انتخابات می‌کنند؛ همچنین انتخابات شوراهای شهر و روستا نیز مهم است زیرا نتایج آن، خدمات شهری و روستایی یعنی مسائل روزمره مردم را در اختیار دارند.

ایشان با تشکر از صداوسیما و خبرنگاران که مستغول کار مهم انتخاب خبر هستند، به آحاد مردم توصیه کردند: با دقت، ملاحظه و شناخت در انتخابات شرکت کنید.

آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی هم پس از انداختن



آیت‌الله‌مظفر مقام شیرازی



آیت‌الله‌عظمی‌مکارم شیرازی

رای خود به صندوق با اشاره به این که دو توصیه به ملت دارم، گفتند: ملت شریف وقتی که رئیس جمهوری انتخاب شد همه آن را باری کند و مسالت انتخاباتی باید کنار گذاشته شود.

توصیه دوم من هم این است که کسی که انتخاب می‌شود خودش را باید متعل به ملت بداند و فقط اعوان و انصار و دوستان خود را برای کارها انتخاب نکند بلکه باید از همه تفکرات و سلیقه‌ها استفاده کرد.

آیت‌الله العظمی جوادی آملی هم با بیان این که "کار و رفتار مردم و حضور در انتخابات عبادت است"، گفت: امیدواریم آنچه از صندوق رأی بیرون می‌آید، به مصلحت نظام و مورد رضایت حضرت ولی‌عصر(عج) باشد.

به برکت حضرت ولی عصر(عج) مستقر شده است،

رای خود به صندوق با اشاره به این که دو توصیه به ملت دارم، گفتند: ملت شریف وقتی که رئیس جمهوری انتخاب شد همه آن را باری کند و مسالت انتخاباتی باید کنار گذاشته شود.

توصیه دوم من هم این است که کسی که انتخاب می‌شود خودش را باید متعل به ملت بداند و فقط اعوان و انصار و دوستان خود را برای کارها انتخاب نکند بلکه باید از همه تفکرات و سلیقه‌ها استفاده کرد.

آیت‌الله العظمی جوادی آملی هم با بیان این که "کار و رفتار مردم و حضور در انتخابات عبادت است"، گفت: امیدواریم آنچه از صندوق رأی بیرون می‌آید، به مصلحت نظام و مورد رضایت حضرت ولی‌عصر(عج) باشد.

به برکت حضرت ولی عصر(عج) مستقر شده است،

ایشان تصریح کردند: رهبر ارگ‌علی(ع)هم باید تا زمانی که مردم راضی و حاضر و پایدار نباشند، شکست فقهی، داشتن رهبر خوبی یکی از ارکان است

و اساس کار این است که ستون مردم را نگه داریم، ملتی که جیش خالی است را نمی‌توان با تعارف و تعریف نگاه داشت.

آیت‌الله‌عظمی‌لفط‌الله صافی گلپایگانی هم پس از شرکت در انتخابات ابراز امیدواری کردند که با عنایت حضرت ولیعصر(عج) ملت ایران و مسلمانان علاوه بر او و عظمت و ایرانیان همواره عزت‌مند باشند و سعادت دنیا و آخرت نصیب آنها شود.

ایشان هم چنین تقلید با اشاره به این که امام علی(ع)، مردم را به عنوان ستون دین معرفی کردند، نه رأی دهنده و نه ستون سیاست، جمهوری و حکومت، افزودند: این دفاع مقدس را مردم حفظ کرده‌اند، مسئولان باید این هنر را داشته باشند که این ستون را حفظ کنند، ستونی که بر زمین افتاده باشد،مشکلی را حل نمی‌کند. ما باید بداییم مردم، ستون دین هستند نه برای رأی دادن و تشویق.

آیت‌الله‌عظمی‌مجتبر صفی گلپایگانی هم با اشاره به این که نظام دارای دو پایه است که پایه اول جمهوری و پایه دوم اسلامیت است، گفتند: همه افکار و موارد آن هم حفظ جمهوری است، گفتند: حفظ نظام است و مردم با حضور خود و انتخاب افراد صالح باعث می‌شوند جمهوری محقق شود.

این مرجع تقلید افزودند: با کسی که انتخاب می‌کنیم، مشرط می‌کنیم که به قوانین اسلام پایبند باشد و

ملت بزرگ ایـران دیروز در دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری وپنجمین دوره شورای شهروروستا، بار دیگر اتحاد خود را نشان دادند و حماسه دیگری آفریدند. به این منظور حضرت آیتالله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب در اولین دقائق آغاز رأی‌گیری، با حضور در محل صندوق سیسار ۱۱۰ در حسینیة امام خمینی(ره) آرای خود را به صندوق انداختند.

همچنین مراجع عظام، سـران سه قوه ودیگر شخصیت‌های کشورمان در نخستین ساعات رأی‌گیری بسا حضور در حوزه‌های اخذ رأی،آرای خود را به صندوق‌ها انداختند.

رهبر معظم انقلاب: سرنوشت کشور در دست حسرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی پس ازاناختن آرای خود به صندوق با اشاره به نعمت مردمسالاری و حضور مردم در انتخابات، گفتند: مردم هرچه پیشتر در انتخابات شرکت کنند و چه زودتر در پای صندوق‌های رأی حاضر شوند، زیرا کار نیک را باید در اول وقت انجام داد و نباید آن را به تأخیر انداخت.

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر این که حضور پرشور در انتخابات، قدرت ملی و امنیت ملی را تقویت می‌کند، گفت:بهر نامزدی که انتخاب می‌شود باید به او کمک کرد تا این مسئولیت سنگین را به سرانجام برساند و هر کس که انتخاب می‌شود باید از فردا با وحدت، همدلی و نشاط و شادی به او کمک کند.

دکترحسن روحانی دیروز با حضور در حسینیة ارشاد رای خود را برای انتخاب دوازدهمین دوره ریاست جمهوری و پنجمین دوره شوراهای شهر و روستا به صندوق انداخت.

وی پس از انداختن رأی خود به صندوق در جمع



آیت‌الله‌عظمی‌مکارم شیرازی



آیت‌الله‌عظمی‌مکارم شیرازی

در آن مسیر حرکت کند. هم در انتخابات شوراهای هم در مجلس و هم ریاست جمهوری این گونه است. آیت‌الله العظمی سیدمحمدعلی گرگانی هم پس از انداختن رای خود در صندوق اظهار داشتند: از خداوند می‌خواهم سرنوشت مملکت به دست بزرگوارای بیفتد که در کارها عمل به دستورات الهی را مدنظر داشته باشد.

آیت‌الله العظمی‌حسین نوری همدانی هم در حاشیه شرکت در انتخابات، اظهار داشتند: مردم متعهد و انقلابی ایران در همه جریان‌ها حماسه‌آفرین بوده‌اند و حرکتشان مؤثر بوده است. مردم و زن و پیر و جوان، شهری و روستایی در برابر دشمنان اسلام شکوه و عظمت ایجاد کنند تا معلوم شود این مردم در همه صحنه‌ها حماسه‌آفرین بوده‌اند و به نظام اسلامی‌ولایی متعهد هستند.

**رئیس جمهوری:حضور پرشور، قدرت ملی را**

**تقویت می‌کند**

رئیس جمهوری هم با تأکید بر این که حضور پرشور در انتخابات، قدرت ملی و امنیت ملی را تقویت می‌کند، گفت:بهر نامزدی که انتخاب می‌شود باید به او کمک کرد تا این مسئولیت سنگین را به سرانجام برساند و هر کس که انتخاب می‌شود باید از فردا با وحدت، همدلی و نشاط و شادی به او کمک کند.

دکترحسن روحانی دیروز با حضور در حسینیة ارشاد رای خود را برای انتخاب دوازدهمین دوره ریاست جمهوری و پنجمین دوره شوراهای شهر و روستا به صندوق انداخت.

وی پس از انداختن رأی خود به صندوق در جمع

# حماسه خلق شد

کرد: فارغ از نتیجه، مسلمان پیروز واقعی این انتخابات، ملت بزرگ ایران است که با حضور خود، همبستگی، اتحاد و حمایت از نظام را نشان می‌دهند و ضمن ختبی ساختن توطئه‌های دشمنان در منطقه و جهان، سطح اقتدار و امنیت ملی را ارتقا می‌بخشند.

رئیس دستگاه قضایی افزود: امروز دشمنان ایران هم اعتراف می‌کنند که در جمهوری اسلامی، مردم با وجود همه فشارها و تحریم‌ها پای نظام ایستاده اند و بنا به تعبیر آنها یکی روند دموکراتیک در کشورمان برقرار است و مردم آزادانه رأی می‌دهند.

**رئیس مجلس: قضاوت‌های نادرست نداشته باشیم**

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: رقتی که به من از میزان مشارکت مردم اعلام شده، رقم خوبی است و از انتخابات سال ۹۲ میزان مشارکت بیشتر بوده است.

علی لاریجانی عصر دیروز در حاشیه بازدید از ستاد انتخابات وزارت کشور در جمع خبرنگاران اظهار داشت: من در جریان بحث انتخابات شوراهای نزدیک بودام و با کسانی که در هیات نظارت شوراهای هستند و از مجلس می‌آیند در ارتباط بودم و دیدام که تلاش زیادی انجام شده است تا حضور مردم در سرنوشت خودشان درست و مطابق قانون انجام شود.

وی افزود: بر اساس گزارش‌هایی که وزارت کشور ارائه کرده، مردم با علاقه در دو انتخابات شوراهای و ریاست جمهوری حضور پیدا کردند و با حضور معنادر خود، می‌خواهد سرنوشت کشور را در یک مسیر درست تضمین کند.



آیت‌الله‌عظمی‌جوادی آملی



آیت‌الله‌عظمی‌جوادی آملی

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به درصد بالای مشارکت مردم در انتخابات اظهار داشت: خیل جمعیت در پای صندوق‌های رای و رسیدگی به همه آنان سبب خستگی مردم می‌شود که من در دیدار از وزارت کشور از آنان خواستم که این ازدحام مردم باید با رسیدگی درستی به جایی برسد که کار آنان برای انتخابات با سرعت زیادی انجام شود که البته امیدواریم برای این مهم سازوکاری تعیین شود.

وی همچنین با اشاره به میزان مشارکت مردم در این دوره از انتخابات اظهار داشت: به من رقم خوبی اعلام شده است که از انتخابات سال ۹۲ هم بالاتر است.

رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به سوئالی مبنی بر این که واکنش وی نسبت به این که برخی از نمایندگان کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری،

سسر صندوق‌های رای حضور یافته‌اند و می‌دانند که این وظیفه شرعی و ملی است.

دبیرشورای نگهبان تصریح کرد: باید از خون شهدای پاسداری کنیم. آنها در راه اسلام و انقلاب جان دادند و باید در این راه حرکت کنیم و راه آنها را ادامه دهیم.

رئیس هیات مرکزی نظارت بر انتخابات ادامه داد: راه‌شهادیه‌من است و امیدوارم انقلاب اسلامی‌همیشه زنده باشد و همواره هم کار درست افراد انقلابی باشد.

جنتی اظهار داشت: هر کس که رئیس جمهوری شد، باید افراد انقلابی را برای همکاری انتخاب کند و با یک حرکت انقلابی کارها را ادامه دهند و امروز و فردا کنند و محکم سر کار بایستند و استقامت داشته باشند و برای خدمت به مردم آماده باشند

**طرسف: انتخابات ایران مهم‌ترین اتفاق منطقه**

محمودجاد طریف وزیر امور خارجه کشورمان ظهر جمعه بعد از بازدید از ستاد انتخابات خارج از کشور در وزارت خارجه اظهار داشت: انتخابات ریاست جمهوری ۱۰۲۰ کشور برگزار شد.

به گزارش ایسنا، محمودجاد طریف با اشاره به اهمیت انتخابات ریاست جمهوری گفت: برگزاری و تعلق خاطر ایرانیان برای تعیین سرنوشت کشورشان اما در داخل و خارج از کشور یک معنا ندارد و هر دو شایسته تقدیر است.

لاریجانی در پاسخ به این سوال که چه تمهیداتی برای جلوگیری از تبلیغات خلاف شأن اجتماعی برخی از کاندیداهای ششورای شهر انجام شده است اظهار داشت: رای تبلیغات انتخاباتی ضوابطی موجود است اما در مقام اجرا باید رعایت شود. برای شوراهای چندین بار قانون تبلیغات اصلاح شده و در شرایط فعلی هم در وزارت کشور تلاش می‌شود که در انتخابات شوراهای

نگهبان امسال در ۱۰۲ کشور دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری را برگزار کرده است.

طریف گفت: انتخابات ریاست جمهوری در ۴۱ کشور آسیایی با در نظر گرفتن ۱۵۸ شعبه اخذ رای در ۲۶ کشور اروپایی با ۶۱ صندوق رای در ۱۲ کشور قاره آمریکا با ۶۷ صندوق رای و در ۲۲ کشور آفریقایی با در نظر گرفتن ۲۴ صندوق رای برگزار شده است.

وی سبا بیان این‌که به همه ایرانیان در خارج از کشور این اطمینان داده می‌شود که تک تک این آراء اهمیت دارد و از رای آنها صیانت می‌شود، اظهارنظر کرد. برای عراق ۲۲ صندوق رای در نظر گرفته شد تا هوطنانمانی که در این کشور زندگی می‌کنند و زائران داخل عیالیت بتوانند به راحتی در انتخابات ریاست جمهوری شرکت کنند.

رئیس دستگاه دیپلماسی همچنین گفت: برای سوریه نیز ۸ صندوق رای در نقاط مختلف این کشور در نظر گرفته شد.

وی همچنین آمار صندوق رای در نظر گرفته شده برای امارات متحده عربی را ۲۱ صندوق بیان کرد و ۵۵ صندوق رای نیز برای آمریکا در نظر گرفته شد تا ایرانیان مقیم این کشور بتوانند در انتخابات شرکت کنند.

این دیپلمات عالی رتبه کشورمان گفت: برای آلمان ۵ صندوق رای و ۴ صندوق رای نیز برای فرانسه اختصاص داده شد و به این‌که فستیوال کن در فرانسه در حال برگزاری است یک صندوق رای سیار نیز برای کن در نظر گرفته شد تا هنرمندان کشورمان که در این فستیوال شرکت کرده‌اند بتوانند آراء خود را به صندوق بینانند.

وزیر امور خارجه امیدواریم با مشارکت وسیعی که مردم در انتخابات داشته‌اند صفحه زرین دیگری از افتدار ایران برای همه دنیا به نمایش گذاشته شود و این پیام برای جهانیان ارسال شود که باید با ملت ایران با زبان احترام صحبت کرد و هیچ ایرانی را نباید تهدید و تحقیر کرد.

رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به سوئالی مبنی بر این که واکنش وی نسبت به این که برخی از نمایندگان کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری، سسر صندوق‌های رای حضور یافته‌اند و می‌دانند که این وظیفه شرعی و ملی است.

دبیرشورای نگهبان تصریح کرد: باید از خون شهدای پاسداری کنیم. آنها در راه اسلام و انقلاب جان دادند و باید در این راه حرکت کنیم و راه آنها را ادامه دهیم.

رئیس هیات مرکزی نظارت بر انتخابات ادامه داد: راه‌شهادیه‌من است و امیدوارم انقلاب اسلامی‌همیشه زنده باشد و همواره هم کار درست افراد انقلابی باشد.

جنتی اظهار داشت: هر کس که رئیس جمهوری شد، باید افراد انقلابی را برای همکاری انتخاب کند و با یک حرکت انقلابی کارها را ادامه دهد و امروز و فردا کنند و محکم سر کار بایستند و استقامت داشته باشند و برای خدمت به مردم آماده باشند

جنتی اظهار داشت: هر کس که رئیس جمهوری شد، باید افراد انقلابی را برای همکاری انتخاب کند و با یک حرکت انقلابی کارها را ادامه دهد و امروز و فردا کنند و محکم سر کار بایستند و استقامت داشته باشند و برای خدمت به مردم آماده باشند

جنتی اظهار داشت: هر کس که رئیس جمهوری شد، باید افراد انقلابی را برای همکاری انتخاب کند و با یک حرکت انقلابی کارها را ادامه دهد و امروز و فردا کنند و محکم سر کار بایستند و استقامت داشته باشند و برای خدمت به مردم آماده باشند

جنتی اظهار داشت: هر کس که رئیس جمهوری شد، باید افراد انقلابی را برای همکاری انتخاب کند و با یک حرکت انقلابی کارها را ادامه دهد و امروز و فردا کنند و محکم سر کار بایستند و استقامت داشته باشند و برای خدمت به مردم آماده باشند

جنتی اظهار داشت: هر کس که رئیس جمهوری شد، باید افراد انقلابی را برای همکاری انتخاب کند و با یک حرکت انقلابی کارها را ادامه دهد و امروز و فردا کنند و محکم سر کار بایستند و استقامت داشته باشند و برای خدمت به مردم آماده باشند

جنتی اظهار داشت: هر کس که رئیس جمهوری شد، باید افراد انقلابی را برای همکاری انتخاب کند و با یک حرکت انقلابی کارها را ادامه دهد و امروز و فردا کنند و محکم سر کار بایستند و استقامت داشته باشند و برای خدمت به مردم آماده باشند

جنتی اظهار داشت: هر کس که رئیس جمهوری شد، باید افراد انقلابی را برای همکاری انتخاب کند و با یک حرکت انقلابی کارها را ادامه دهد و امروز و فردا کنند و محکم سر کار بایستند و استقامت داشته باشند و برای خدمت به مردم آماده باشند

جنتی اظهار داشت: هر کس که رئیس جمهوری شد، باید افراد انقلابی را برای همکاری انتخاب کند و با یک حرکت انقلابی کارها را ادامه دهد و امروز و فردا کنند و محکم سر کار بایستند و استقامت داشته باشند و برای خدمت به مردم آماده باشند

شنبه ۱۳۰۲ اردیبهشت ۱۳۹۶- ۲۳ شعبان ۱۴۲۸- ۲۰ مه ۲۰۱۷- ۲۷ سال نو،یکم- شماره ۲۷۷۳۲

## آمریکا کاهش تحریم‌های ایران را تمدید کرد

۱۳. شرکت Re/Max Real Estate
۱۴. شرکت OshKosh Corporation
۱۵. شرکت تسلیحاتی Magnum Research
۱۶. شرکت تسلیحاتی Kahr Arms
۱۷. شرکت Aerospace Mv
۱۸. شرکت Military Armament Corporation
۱۹. شرکت تسلیحاتی Lewis Machine and Tool Company
۲۰. شرکت تسلیحاتی Daniel Defense
۲۱. شرکت تسلیحاتی Bushmaster Firearms International
۲۲. شرکت اسلحه O.F. Mossberg & Sons
۲۳. شرکت H-S Precision, Inc.

۱۳. **وزارت خارجه**
قاسمی در کانال تلگرامی خود بیانیه وزارت امور خارجه درباره اقدام متقابل علیه برخی افراد و نهادهای آمریکایی را هم منتشر کرد.

در این بیانیه آمده است: امروز دولت جدید آمریکا در اجرای تهدیدات برجامی آن کشور اقدام به تمدید اساقطه تحریم‌های انگره آمریکا کرده و بدین ترتیب به توقف اجرای این تحریم‌ها ادامه داد.

همزمان اعلام گونه که با توجه به عملکرد دولت جدید آمریکا پیش بینی می‌شد، این دولت برای تمرکز کردن تبعات مثبت اجرای این تمهد برجامی خود، اقدام به فضاگذاری منفی و اعمال فشارهای جانبی با صدور همزمان گزارش به کنگره پیرامون اتهامات واهی و بی‌اساس در سایر حوزه‌ها و نیز اضافه کردن نام تعدادی از افراد و شرکت‌های ایرانی به فهرست تحریم‌های موشکی کرد؛

در این بیانیه خاطر نشان شده است: جمهوری اسلامی‌ایرواسویت دولت آمریکا در تلاش برای کاهش اثرات مثبت اجرای تهدات برجامی آن کشور افزودن افراد حقیقی و حقوقی به فهرست تحریم‌های فرامزی یکجانبه و غیرقانونی آن کشور را محکوم نموده و آن را غیرقابل قبول و مغایر با موازین حقوق بین‌الملل می‌داند.

در بخش دیگری از این بیانیه آمده است: جمهوری اسلامی‌ایران هماکنون که برای اعلام کرده ضمن تأکید بر حق مسلم و قانونی خود برای ارتقاء توانمندی‌های دفاعی کشور، تصریح می‌نماید که به منظور حفظ و حراست از حاکمیت، استقلال سیاسی و تمامیت سرزمینی جمهوری اسلامی‌ایران، برنامه موشکی خود را که هیچگونه مغایرتی با تعهدات بین‌المللی ایران و قطعنامه ۲۳۸۱ صادره و فهرست بروت ضد مزبور را به ریزی خود ادامه خواهد داد.

در این بیانیه تصریح شده است: وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان عمل متقابل، اجرای مصوبه شورای عالی امنیت ملی و در پاسخ به اقدام غیرقانونی دولت آمریکا، پیرو بیانیه مورخ ۱۵مهرماه ۱۳۹۵، ۹ فرد و شرکت آمریکایی را که سابقه اثبات شده‌ای در نقض فاحش حقوق بشر و حقوق بشردوستانه بین‌المللی از طریق مشارکت و معاونت مستقیم یا غیرمستقیم در ارتکاب جنایات ضدبشری رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی با اقدامات تروریستی این رژیم، مشارکت در معاونت در حمایت از تروریزم و تکفیر و سرکوب مردم منطقه و یا مشارکت موثر در اقدام علیه امنیت ملی جمهوری اسلامی‌ایران داشته‌اند، به فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌ایران افزود و فهرست بروت ضد مزبور را به از طی مراحل تصوب توسط مراجع ذیصلاح داخلی منتشر خواهد کرد.

## معاون محیط زیست: ۳۰۰ پرونده زمین‌خواری در محاکم قضایی داریم

پیگیری در محاکم قضایی هستیم، دستگاه قضایی در حال رسیدگی به پرونده‌هاست تا آن احکام مربوط به آنها هم صادر شود.

این معین مسئول به استان‌هازی که بیشترین زمین خوری‌ها را به آن خود کرده‌اند، اشاره و تصریح کرد: پوشهر از جمله مهمترین استان‌هاست که برای دست اندازی‌هایی بالغ بر ۳۳۰ هزار متر مربع اعلام شکایت کردیم که ۱۲۰ هزار متر مربع رفع تصرف شد و مابقی در حال رسیدگی است.

مجایی با تأکید بر انجام اقدامات زیربنایی در دولت یازدهم در حوزه قانونگذاری برای مقابله با زمین‌خواری، گفت: میزان اراضی که در کشور تحت مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست قرار دارد، بالغ بر ۱۰ درصد عرصه کشور است و سازمان محیط زیست برای حفاظت از این عرصه اقدامات زیربنایی انجام داده است.

وی با بیان این که همواره پیشگیری را مقدم بر برخورد می‌دانیم: تأکید کرد: در حال پیگیری ثبت دقیق همه مناطق سازمان حفاظت محیط زیست در استان‌هاست ثبت اسناد هستیم که این موضوع باعث می‌شود میسران تصرفات کاهش یابد.

میسران تصرفات کاهش یابد. همچنین اسناد برای قالب دارد ۲۸ قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور تصوب شد که اساس آن سازمان حفاظت محیط زیست برای رفع تصرف اراضی از پرداخت هزینه دادرسی معاف کرده است.

مقام مسئول در سازمان حفاظت محیط زیست تأکید کرد: این سازمان برای بازپس‌گیری افعال مجرمان سازمان ثبت اسناد هستیم که این موضوع باعث می‌شود میسران تصرفات کاهش یابد. همچنین اسناد برای قالب دارد ۲۸ قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور تصوب شد که اساس آن سازمان حفاظت محیط زیست برای رفع تصرف اراضی از پرداخت هزینه دادرسی معاف کرده است.

مقام مسئول در سازمان حفاظت محیط زیست تأکید کرد: این سازمان برای بازپس‌گیری افعال مجرمان سازمان ثبت اسناد هستیم که این موضوع باعث می‌شود میسران تصرفات کاهش یابد. همچنین اسناد برای قالب دارد ۲۸ قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور تصوب شد که اساس آن سازمان حفاظت محیط زیست برای رفع تصرف اراضی از پرداخت هزینه دادرسی معاف کرده است.

## آمریکا کاهش تحریم‌های ایران را تمدید کرد

۱۳. شرکت Re/Max Real Estate
۱۴. شرکت OshKosh Corporation
۱۵. شرکت تسلیحاتی Magnum Research
۱۶. شرکت تسلیحاتی Kahr Arms
۱۷. شرکت Aerospace Mv
۱۸. شرکت Military Armament Corporation
۱۹. شرکت تسلیحاتی Lewis Machine and Tool Company
۲۰. شرکت تسلیحاتی Daniel Defense
۲۱. شرکت تسلیحاتی Bushmaster Firearms International
۲۲. شرکت اسلحه O.F. Mossberg & Sons
۲۳. شرکت H-S Precision, Inc.

۱۳. **وزارت خارجه**
قاسمی در کانال تلگرامی خود فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌ایران را هم منتشر کرد.

در این بیانیه آمده است: امروز دولت جدید آمریکا در اجرای تهدیدات برجامی آن کشور اقدام به تمدید اساقطه تحریم‌های انگره آمریکا کرده و بدین ترتیب به توقف اجرای این تحریم‌ها ادامه داد.

همزمان اعلام گونه که با توجه به عملکرد دولت جدید آمریکا پیش بینی می‌شد، این دولت برای تمرکز کردن تبعات مثبت اجرای این تمهد برجامی خود، اقدام به فضاگذاری منفی و اعمال فشارهای جانبی با صدور همزمان گزارش به کنگره پیرامون اتهامات واهی و بی‌اساس در سایر حوزه‌ها و نیز اضافه کردن نام تعدادی از افراد و شرکت‌های ایرانی به فهرست تحریم‌های موشکی کرد؛

در این بیانیه خاطر نشان شده است: جمهوری اسلامی‌ایرواسویت دولت آمریکا در تلاش برای کاهش اثرات مثبت اجرای تهدات برجامی آن کشور افزودن افراد حقیقی و حقوقی به فهرست تحریم‌های فرامزی یکجانبه و غیرقانونی آن کشور را محکوم نموده و آن را غیرقابل قبول و مغایر با موازین حقوق بین‌الملل می‌داند.

در این بیانیه تصریح شده است: وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان عمل متقابل، اجرای مصوبه شورای عالی امنیت ملی و در پاسخ به اقدام غیرقانونی دولت آمریکا، پیرو بیانیه مورخ ۱۵مهرماه ۱۳۹۵، ۹ فرد و شرکت آمریکایی را که سابقه اثبات شده‌ای در نقض فاحش حقوق بشر و حقوق بشردوستانه بین‌المللی از طریق مشارکت و معاونت مستقیم یا غیرمستقیم در ارتکاب جنایات ضدبشری رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی با اقدامات تروریستی این رژیم، مشارکت در معاونت در حمایت از تروریزم و تکفیر و سرکوب مردم منطقه و یا مشارکت موثر در اقدام علیه امنیت ملی جمهوری اسلامی‌ایران داشته‌اند، به فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌ایران افزود و فهرست بروت ضد مزبور را به از طی مراحل تصوب توسط مراجع ذیصلاح داخلی منتشر خواهد کرد.

در این بیانیه تصریح شده است: وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان عمل متقابل، اجرای مصوبه شورای عالی امنیت ملی و در پاسخ به اقدام غیرقانونی دولت آمریکا، پیرو بیانیه مورخ ۱۵مهرماه ۱۳۹۵، ۹ فرد و شرکت آمریکایی را که سابقه اثبات شده‌ای در نقض فاحش حقوق بشر و حقوق بشردوستانه بین‌المللی از طریق مشارکت و معاونت مستقیم یا غیرمستقیم در ارتکاب جنایات ضدبشری رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی با اقدامات تروریستی این رژیم، مشارکت در معاونت در حمایت از تروریزم و تکفیر و سرکوب مردم منطقه و یا مشارکت موثر در اقدام علیه امنیت ملی جمهوری اسلامی‌ایران داشته‌اند، به فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌ایران افزود و فهرست بروت ضد مزبور را به از طی مراحل تصوب توسط مراجع ذیصلاح داخلی منتشر خواهد کرد.

در این بیانیه تصریح شده است: وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان عمل متقابل، اجرای مصوبه شورای عالی امنیت ملی و در پاسخ به اقدام غیرقانونی دولت آمریکا، پیرو بیانیه مورخ ۱۵مهرماه ۱۳۹۵، ۹ فرد و شرکت آمریکایی را که سابقه اثبات شده‌ای در نقض فاحش حقوق بشر و حقوق بشردوستانه بین‌المللی از طریق مشارکت و معاونت مستقیم یا غیرمستقیم در ارتکاب جنایات ضدبشری رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی با اقدامات تروریستی این رژیم، مشارکت در معاونت در حمایت از تروریزم و تکفیر و سرکوب مردم منطقه و یا مشارکت موثر در اقدام علیه امنیت ملی جمهوری اسلامی‌ایران داشته‌اند، به فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌ایران افزود و فهرست بروت ضد مزبور را به از طی مراحل تصوب توسط مراجع ذیصلاح داخلی منتشر خواهد کرد.

در این بیانیه تصریح شده است: وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان عمل متقابل، اجرای مصوبه شورای عالی امنیت ملی و در پاسخ به اقدام غیرقانونی دولت آمریکا، پیرو بیانیه مورخ ۱۵مهرماه ۱۳۹۵، ۹ فرد و شرکت آمریکایی را که سابقه اثبات شده‌ای در نقض فاحش حقوق بشر و حقوق بشردوستانه بین‌المللی از طریق مشارکت و معاونت مستقیم یا غیرمستقیم در ارتکاب جنایات ضدبشری رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی با اقدامات تروریستی این رژیم، مشارکت در معاونت در حمایت از تروریزم و تکفیر و سرکوب مردم منطقه و یا مشارکت موثر در اقدام علیه امنیت ملی جمهوری اسلامی‌ایران داشته‌اند، به فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌ایران افزود و فهرست بروت ضد مزبور را به از طی مراحل تصوب توسط مراجع ذیصلاح داخلی منتشر خواهد کرد.

در این بیانیه تصریح شده است: وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان عمل متقابل، اجرای مصوبه شورای عالی امنیت ملی و در پاسخ به اقدام غیرقانونی دولت آمریکا، پیرو بیانیه مورخ ۱۵مهرماه ۱۳۹۵، ۹ فرد و شرکت آمریکایی را که سابقه اثبات شده‌ای در نقض فاحش حقوق بشر و حقوق بشردوستانه بین‌المللی از طریق مشارکت و معاونت مستقیم یا غیرمستقیم در ارتکاب جنایات ضدبشری رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی با اقدامات تروریستی این رژیم، مشارکت در معاونت در حمایت از تروریزم و تکفیر و سرکوب مردم منطقه و یا مشارکت موثر در اقدام علیه امنیت ملی جمهوری اسلامی‌ایران داشته‌اند، به فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌ایران افزود و فهرست بروت ضد مزبور را به از طی مراحل تصوب توسط مراجع ذیصلاح داخلی منتشر خواهد کرد.

در این بیانیه تصریح شده است: وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان عمل متقابل، اجرای مصوبه شورای عالی امنیت ملی و در پاسخ به اقدام غیرقانونی دولت آمریکا، پیرو بیانیه مورخ ۱۵مهرماه ۱۳۹۵، ۹ فرد و شرکت آمریکایی را که سابقه اثبات شده‌ای در نقض فاحش حقوق بشر و حقوق بشردوستانه بین‌المللی از طریق مشارکت و معاونت مستقیم یا غیرمستقیم در ارتکاب جنایات ضدبشری رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی با اقدامات تروریستی این رژیم، مشارکت در معاونت در حمایت از تروریزم و تکفیر و سرکوب مردم منطقه و یا مشارکت موثر در اقدام علیه امنیت ملی جمهوری اسلامی‌ایران داشته‌اند، به فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌ایران افزود و فهرست بروت ضد مزبور را به از طی مراحل تصوب توسط مراجع ذیصلاح داخلی منتشر خواهد کرد.

در این بیانیه تصریح شده است: وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان عمل متقابل، اجرای مصوبه شورای عالی امنیت ملی و در پاسخ به اقدام غیرقانونی دولت آمریکا، پیرو بیانیه مورخ ۱۵مهرماه ۱۳۹۵، ۹ فرد و شرکت آمریکایی را که سابقه اثبات شده‌ای در نقض فاحش حقوق بشر و حقوق بشردوستانه بین‌المللی از طریق مشارکت و معاونت مستقیم یا غیرمستقیم در ارتکاب جنایات ضدبشری رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی با اقدامات تروریستی این رژیم، مشارکت در معاونت در حمایت از تروریزم و تکفیر و سرکوب مردم منطقه و یا مشارکت موثر در اقدام علیه امنیت ملی جمهوری اسلامی‌ایران داشته‌اند، به فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌ایران افزود و فهرست بروت ضد مزبور را به از طی مراحل تصوب توسط مراجع ذیصلاح داخلی منتشر خواهد کرد.

در این بیانیه تصریح شده است: وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان عمل متقابل، اجرای مصوبه شورای عالی امنیت ملی و در پاسخ به اقدام غیرقانونی دولت آمریکا، پیرو بیانیه مورخ ۱۵مهرماه ۱۳۹۵، ۹ فرد و شرکت آمریکایی را که سابقه اثبات شده‌ای در نقض فاحش حقوق بشر و حقوق بشردوستانه بین‌المللی از طریق مشارکت و معاونت مستقیم یا غیرمستقیم در ارتکاب جنایات ضدبشری رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی با اقدامات تروریستی این رژیم، مشارکت در معاونت در حمایت از تروریزم و تکفیر و سرکوب مردم منطقه و یا مشارکت موثر در اقدام علیه امنیت ملی جمهوری اسلامی‌ایران داشته‌اند، به فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌ایران افزود و فهرست بروت ضد مزبور را به از طی مراحل تصوب توسط مراجع ذیصلاح داخلی منتشر خواهد کرد.

در این بیانیه تصریح شده است: وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان عمل متقابل، اجرای مصوبه شورای عالی امنیت ملی و در پاسخ به اقدام غیرقانونی دولت آمریکا، پیرو بیانیه مورخ ۱۵مهرماه ۱۳۹۵، ۹ فرد و شرکت آمریکایی را که سابقه اثبات شده‌ای در نقض فاحش حقوق بشر و حقوق بشردوستانه بین‌المللی از طریق مشارکت و معاونت مستقیم یا غیرمستقیم در ارتکاب جنایات ضدبشری رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی با اقدامات تروریستی این رژیم، مشارکت در معاونت در حمایت از تروریزم و تکفیر و سرکوب مردم منطقه و یا مشارکت موثر در اقدام علیه امنیت ملی جمهوری اسلامی‌ایران داشته‌اند، به فهرست افراد حقیقی و حقوقی تحت تحریم جمهوری اسلامی‌















## اطلاعات

## گفتاری درمست معاد

### آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری



یکی از مسائل قطعی در بحث معاد، نامه عمل است. آیات، قرآنی را به دست چپ خواهند کرد. در این آیات، سه گونه «نامه عمل» در روز رستاخیز، ترسیم و تصویر شده است:

۱) «برنده عمر» که بهشتیان را آن را به دست راست و اهل جهنم، آن را به دست چپ خواهند گرفت: «**فَإِذَا مَنِ الْأَوْتَیَ کِتَابَهِ بِیَسْئِرَ فِیوَلِّ مَآوُماً اسْرَواً کِتَابَهِ...**» یعنی **آن من آیت‌نامه پیوسته فیوَلِّ مَآوُماً** را در دوزخش بیفتد». (حافه، ۱۹-۳۱) این نامه عمل، در حقیقت کتابی است مشتمل بر آنچه ملائکه رقیب و عتید از اعمال انسان برداشت کرده و نوشته‌اند. ۲) «حضور همه اعمال بد و خوب» و در حقیقت تجسم همه اعمال ریز و درشت و شایست و ناشایست انسان به گونه‌ای که وی همه آنچه را در این دنیا انجام داده است، در آن سرا حاضر می‌یابد: «**أَوْضِعَ الْکِتَابَ فِیْ رِیْءِ الْمَجْرِمِینَ مُشْفِقِینَ مَآ فِی وِیْهِمْ وَیَقُولُوْنَ مَا لَیْشَاءُ الْکِتَابُ لَا یُعَاذُ صَیْرُهُ وَ لَا کِیْرُهُ الا احْصِیْهِا وَ یُجِدُوْهَا مَا عَلِمُوا حَاضِرًا**». نامه اعمال گزارده می‌شود؛ پس گناهکاران را می‌بینی که از آنچه در آن است، ترسان و هراسانند و می‌گویند: وای بر ما این چه کتابی است که هیچ عمل کوچک و بزرگی را فرو نگذاشته مگر اینکه آن را به شمار آورده است! و آنچه را انجام داده‌اند حاضر می‌بیند». (کهف، ۹۹)

این ترسیم و تصویر از نامه عمل، آن است که در روز قیامت، اعمال نیک و بد آدمیان، به صورتی متناسب با قیامت درآمده و آن صورت، در خارج و نزد صاحب آن مجسم و ظاهر می‌شود و در حقیقت، عمل به گونه‌ای ظهور پیدا می‌کند که دارای حیات و شعور است. و این همان نوع دوم از «تجسم عمل» است که در گذشته، گفته شده

۳) «ظهور و بروز هویت» و صفحه نفس انسان که بالاتر، بهتر، ظاهرتر و گویاتر از هر نمای است: «**لَا اِنْسَانَ اِلَّا رِزْمًا طَائِرَةً فِی عَقْفِهِ وَ نَحْرِهِ لَ یَوْمَ الْقِیَامَةِ کِتَابًا تَلْفَافًا مَشْهُورًا**، اقره **کِتَابِکَ کَفِی بِنَفْسِکَ الْیَوْمَ عَلِیکَ حَسِیْبًا**». هر انسانی اعمالش را به گردش آریخته‌هایم و روز قیامت کتابی برایش بیرون بیاوریم که آن را در برابر خود گشوده می‌بیند: کتابت را بخوان، کافی است که امروز، خود حسابگر خویش باشی». (اسراء، ۱۳) این تصویر از نامه عمل، در حقیقت آن است که هودیت هر شخصی – که بر اثر انجام اعمال صالح و غیر صالح – برای او پدید آمده است، در روز رستاخیز، بروز و ظهور می‌کند و او را به همان شکل و گونه‌ای درمی‌آورد که نتیجه اعمالش اقتضا می‌کند و به این ترتیب او خودش از این هویت پدید آمده می‌تواند حسابگر خویش‌باشد.

**پاداش و کیفر، تکوینی است نه قراردادی**

از بحثهای قبلی به خوبی استفاده شد که رابطه دنیا و آخرت، رابطه عینیت و ظاهر و باطن است و این دو در حقیقت دو روی یک سکه‌اند؛ سکه‌ای که یک رویش دنیا و روی دیگرش آخرت است. آنچه ما در اینجا می‌کاریم، در آنجا برداشت می‌کنیم و نتیجه اعمال دنیایی را در آن سرا می‌یابیم. اگر خوب است، به صورت نعمت‌های بهشت و اگر بد است، به صورت نعمت‌های جهنم: **افمن یعمل مِثقال ذَرَّةَ خَیْرًا یَرَهُ وَ من یعمل مِثقال ذَرَّةَ شَرًّا یَرَهُ**. هر کس به اندازه ذره‌ای کار خیر انجام دهد، آن را می‌بیند و هر کس به اندازه ذره‌ای کار بد کرده، آن را می‌بیند. (زوال، ۸،۷)

این آیه شریفه که نظیرش در قرآن شریف فراوان بوده و از محکمات است و تقدیر و تأویل ندارد، دلالت می‌کند که انسان، خود آن خیر یا شر را می‌بیند نه جزای آن را! اگر ذره‌ای خوبی کند، همان را به صورت پاداش و نعمت‌های بهشتی می‌یابد و اگر ذره‌ای بدی کند، همان را به صورت آتش و نعمت‌های جهنم می‌یابد و از طرف دیگر تعالی به آنها چنین خطاب می‌شود: «**لَکُمْ مَا قَدَّمْتُمُ لِیَوْمَ الدِّیْنِ**» **لِیْسَ بِظُلْمٍ لِّلْعَالَمِیْنَ**. این در مقابل کارهایی است که از پیش فرستاده‌اند، بخداوند نسبت به نگذاشتن هرگز ستم روا نمی‌دارد. (نفال، ۵۱)

بنابراین مسئله خلود و جودالگی پاکان و نیکان در بهشت و خلود و جودالگی آلودگان و معصبت‌کاران در جهنم برای اهل جهنم امری طبیعی است. همچنین صداهای دردناک جهنم نظیر نعمت‌های بهشتی، امری قراردادی و به عنوان کیفر یا پاداش نیست تا گفته شود آن کیفرها و پاداش‌ها ب آن اعمال موقت دنیایی تناسب ندارد و خلود در جهنم با اعمال زشت موقت – که حد بالای آن مثلا در یک دوره عمر دست ساله است – متناسب نیست.

البته «توبه» در این دنیا و «مغفرت» و «شفاعت» در آخرت برای کسانی که لیاقت ندارند یا به دست خود یا شایستگی‌ها را از بین برده‌اند، باعث نجات گناهکاران می‌شود و به عبارت دیگر میان انسان و آتش فاصله می‌ندارد و بلکه از قرآن استفاده می‌شود که «توبه» و انساب و «مغفرت» خداوند و «شفاعت» اهل بیت<sup>علیهم السلام</sup> و نعمت‌های آن را نیاورد می‌کند: «**اَلَا سَبَّحَ تَابَ وَ اَمَّنْ وَ اَشْهَدُ مَا صَاحِبًا فَاوْلَکَ یُبْدِلُ اللهَ سِتَانِیْهِمْ حَسَنَاتٍ** مگر کسانی که توبه کنند و ایمان آورند و عمل صالح انجام دهند که خداوند گناهان آنان را به نیک‌ها بدل می‌کند». (قرآن، ۲۷)

همچنان‌که از قرآن کریم استفاده می‌شود که بعضی اعمال نیز، نعمت‌های بهشتی را نابود می‌کند و در حقیقت خشنه را به سببه تبدیل می‌نماید: «**اَلَّذِیْطَرَفَا مَدَانِکَ الْبَلَمْنَ وَ اَلَّذِیْ کَلَّاتِ یَسْمُوْا اَلْمَا تَنَاسَّی**»

**و لَا یُؤْمِنُ بِاللّٰهِ وَ الْیَوْمِ الْآخِرِ**: بخشش‌های خود را با منت و آزار باطل میکند، مانند کسی که مال خود را برای نشان دادن به مردم انفاق می‌کند و به خدا و روز قیامت ایمان ندارد. (بقره، ۲۶۴) **مَنْ یُرِیدْ مَتَکُمْ مِنْ دِیْنِهِ فِیْمَتْ وَ کَرِهَ فَاوْلَکَ حِطَّتْ اَعْمَالُھِمْ فِی الدُّنْیَا وَ الْآخِرَةِ وَ اوْلَکَ اَصْحَابُ الْاُتْرَکِ مِنْ فِیْهَا خَالِدُوْنَ**: کسی که از پیشین برگردد و در حال فرج و بمرور، تمام اعمال نیکش در دنیا و آخرت بر وی می‌رود و آنان اهل دوزخ هستند و همیشه در آن خواهند بود». (بقره، ۲۱۷)

این نکته آخر یعنی دینیت حسانت به سیئات و برعکس، امری است که متکلمان و علمای علم کلام، ب آن با عنوان احیط و تکفیر، یاد کرده‌اند: «حیط» عبارت است از اینکه ثواب اعمال پیشین، بر اثر گذار از بین برود و «تکفیر» به این معناست که کفر و آثار گناهان پیشین به خاطر اعمال نیک بعدی، لایزال شود. کلازین شیعی به تبعیت از قرآن کریم و معصومین<sup>علیهم السلام</sup>، در این زمینه، کلمات متین و ارزنده‌ای دارند که باید به محل تفصیل آن مراجعه کرد.

**خلود در آتش**

خلود در تبعیت از قرآن کریم و روایات اهل بیت، عقیده دارد که خلود و جودالگی در جهنم مربوط به افرادی است که زمینه نجات آنها به‌علی از این رفته است: **کَیْفَ یُؤْتِی الْفِرْقَانُ وَ مَشْرِکًا اَللّٰهُ اَلَّذِیْنَ کَذَبُوا بِآیَاتِنا وَ اسْتَبْرَوا عَنْهَا لَا تَفْتَحُ لَھُمْ ابْوَابُ النِّعَمٰ وَ لَا یَدْخُلُوْنَ الْجَنَّةَ حَتّٰی یُطِیْعَ الْجَمْلَ فِی سَمِ الْخِطَابِ**: کسی که آیات ما را تکذیب کردند و از برابزش تکیتر ورزیدند، آسمان به رویشان گشوده نمی‌شود و داخل بهشت نخواهند شد مگر اینکه شتر از سوراخ سوزن بگذرد! (سراء، ۲۰). «**اِنَّ اللهَ لَا یَغْفِرُ اِلَّا شُرْکَہَ وَ یَغْفِرُ مَا دُوْنَ ذَلِکَ لِمَنْ یَّشَاءُ**». خدا، این را که به او شرک ورزیده نشود نمی‌بخشد و غیر از آن را برای هر که بخواهد، می‌بخشد. (ساء، ۲۸)

ولی آنان که در گناههای ایمان را در صف خود خود دارند، گرچه به دلیل نافرمانی‌ها و معصیت‌ها چمنی باشند؛ اما به صورت دائمی و همیشگی در جهنم قیامت نخواهند ماند، بلکه به اندازه‌ای از جهنم می‌مانند که آتش و عذاب الهی، کدورت‌های آنها را از میان ببرد تا آنکه پاکیزه و لایق بهشت شوند. از قرآن شریف و روایات معصومین<sup>علیهم السلام</sup> استفاده می‌شود مگرچه می‌توانستیم از زنجهای برزخ، عذاب‌های قیامت و نیز مغفرت خدای رحمان و شفاعت اهل بیت، هیچ‌کدام نتوانستیم بگذریم و از آن کدورت‌های گناه و صفات زدیله پاک کند، به جهنم می‌رود تا از آن کدورت‌ها پاک شود و لیاقت بهشت را پیدا کند.

از این جهت فیلسوفان حکمت متعالیه و عرفان دین می‌گویند

**اشاره:** پروفوسر برد استراون نویسنده کتاب «مسیحیت و روان‌کاوی: گفتگویی جدید» در این گفتگو تلاش می‌کند تا به تبیین نقش مهم باورهای دینی در رابطه میان روان‌شناسی و دین بپردازد. بر مبنای توجهی برخی روان‌کاوان پس دین در طول درمان و بر مبنای انگاره‌های فرویدی، زمینه‌ای شگفت را واکتش روان‌کاوان خدایوار بر برانگیزد. وی در گفتگوی حاضر با گرگ آرنولد، به آسیب‌شناسی این مقوله، در کنار تبیین نگرش خود مبنی بر تلاش برای یکپارچه‌سازی روان‌شناسی و دین پرداخته است. متن کامل این گفتگو در ماهنامه «**اطلاعات حکمت و معرفت**» (ش ۱۱۳) به چاپ رسیده است.

**شما در مرکز مطالعات الهیات فولر در پاسادینای کالیفرنیا بر وی ایده یکپارچه‌سازی الهیات و روان‌شناسی کار کرده و به طور گسترده در زمینه یکپارچگی الهیات و روان‌شناسی نوشته‌اید. در نگارش کتاب «مسیحیت و روان‌کاوی: گفتگویی جدید، همکاری داشته‌اید. از طرفی دین و از سوی دیگر روان‌شناسی را بررسی کرده‌اید. می‌خواهم در باب ایده این گفتگوی جدید صحبت کنم.**

گفتگوهای زیادی در این حوزه در جریان است و نکته‌ای که این ایده دارد، این است که سعی کرده خاص و ویژه باشد. برای همین ما دائماً درباره روان‌شناسی بالینی حرف نمی‌زنیم، بلکه در مورد روان‌شناسی روان‌کاوی یا روان‌درمانی بحث می‌کنیم؛ لذا تلاش نمودیم همکاری با اعتقادات دینی حضور داشته باشند. بر بین آنها معتقدان به گرایش‌های مختلف مسیحیت، وجود داشت. چیزی که ما از «جدید» مد نظرمان است، تاریخچه ارتباط بین روان‌کاوی و دین است که با فریاد آغاز می‌شود. دین در نگاه فریود راهی در نظر گرفته شده که خودمان را از اضطراب سرونشت و همه‌های افسارگسیخته محافظت کنیم. اما در نهایت همه اینها را در مفهوم «مقدۀ ادیب» جمع کرد: تصور وجود خدای بزرگ در آسمان، باعث بهتر شدن همه چیز می‌شود و همان‌گونه که وقتی کودکی بزرگ می‌شود، دیگر نیاز به حمایت پدر ندارد، وقتی ما نیز در کسوت یک جامعه و فرهنگ رشد و تبلور می‌یابیم، رשמلمان باعث بی‌نیازی از دین می‌شود! «علم» به دین جدید فریود مبدل گردید؛ روی نوین برای دانستن! چیزی که در این ایده محل بررسی – پرسشی قرار گرفته، تغییراتی در فلسفه الهیات و روان‌شناسی است که اجازه داده رابطه بین این حوزه‌ها بهتر فهمیده شود؛ بنابراین اکنون نباید دین را آسیب‌شناسی کنیم، بلکه می‌توانیم تصدیق کنیم که دین در مسائل مهمی را در فرهنگ تکلیف کرده و حقایق را، در مواسی، راه مناسب برای دانستن را نشان داده است. در این ایده اجازه می‌دهد گفتگوهای جدید شکل بگیرد. این نگرش در مورد روان‌کاوی نیست، بلکه دیدارۀ تعالی و دانش انسان، ارتباطات انسان و سلامت است. پس دین می‌تواند راه سالمی برای تعامل با عالم باشد.

**بلطفه جدید زمینه‌ساز تسهیل گفتگو بین روان‌شناسی و دین شده است؛ اما وقتی فریود می‌گفت ما را رشد و تکامل از میر نیاز به دین گذر کرده‌ام، شما چگونه سعی می‌کنید این تضاد را برطرف کنید؟**

فریود آشکارا تصویر رایج از دین را بدوی می‌دانست و برایش سخت بود که دین را به گونه‌ای تصور کند که مشتمل بر مؤلفه‌های غنی و کاملی باشد. دین دریچهای بر خواشن‌ها و شیوه‌های گفتگوی متعدد و متنوع است. اشکال تکاملی و برترکاملی برای تجربه‌ی دینی وجود دارد. **اریک فروم** شاگرد فریود بود؛ اما مسیر بسیار متفاوتی را طی کرد. او به ایده ادیان تکامل‌یافته تمایل داشت. **وینکات** یک متفکر دیگر روان‌کاوی است که تکاملی بودن دین را درک کرده است. من به این می‌اندیشم که ما چه درافتی می‌توانیم داشته باشیم، وقتی فلسفه، الهیات و روان‌شناسی ادعان می‌دارند که راه‌های متعددی برای کسناخت وجود دارد. ما می‌توانیم از این مطلب شیوه‌ایی را به ودیعه بگیریم که مردم امروزه به فرهنگ اطلاق می‌کنند. درزمانی است که دیگر فرهنگ‌های پایه – با ساختار تعین‌یافته پیشین – نداریم و در عوض در خصوص ویژگی‌ها و خصوصیات یک فرهنگ سخن می‌گوییم. روان‌شناسان بومی که درون یک فرهنگ یا قومیت یا نژاد خاص که در شیوه جهان‌بینی‌شان تأثیرگذار است، زندگی می‌کنند، چه؟ ما نمی‌خواهیم آنها را بدوی یا تکامل یافته بنامیم. می‌خواهیم بگوییم آنها چه چیزی به این گفتگو اضافه کرده‌اند؟

وقتی من درمیان بین حرف می‌زنم، به آنها می‌گویم: «دین را ششکی از فرهنگ بدانید که برای دیدن جهان راه‌های خاصی را ارائه می‌کند و برای آسایش مفهوم‌سازی می‌کند.» این درست است یا غلط نیست؟ فقط چیزی است که هست. فکر می‌کنم این بیان به فهم درست مردم از دین کمک می‌کند، مخصوصاً برای کسانی که بیرون از گفتگوی دینی‌اند.

## وقتی که دین را به عنوان امری صرفاً روحانی و آن‌جهانی می‌بینیم، به نحوی که این دنیا دیگر مهم نباشد، نتیجه‌اش این می‌شود که واقعا مواظب زندگی دنیوی خودم یا شما نیستیم؛ نگران این نیستیم که شما کرسنه یا فقیرید یا در وضعیت ظالمانه‌ای به‌س می‌برید؛ به عبارت دیگر، دنیا و اکنون کانون توجه نیست!

**ما در اتاق درمان از دایرۀ لغات بومی برای صحبت کردن درباره فرهنگ استفاده می‌کنیم. می‌توان دین را نیز فرهنگ در نظر گرفت و با آن به روش مشابهی رفتار کرد. مهم اینها هویت‌های متفاوت هستند و توانش واحدی از ایمان ندارد. آیا در مقام درمانگر، ما می‌توانیم از هویت مردم است – بنیادی آن را نادیده گرفت. نادیده گرفتن مانند نادیده گرفتن جنسیت است. بطور می‌توانیم این کار را انجام دهیم؟»**
**ترس از تمجیل باورها**
چگونه این موضوع را مدیریت کنیم که اخلاق عملی و نظری جزئی از هر روان‌درمانی‌اند؟ مهمترین پاسخ‌خو، کدام ماییم که باید مشخص کنیم بطور در راه درست و مناسب از آن استفاده می‌کنیم که به اعمال عقیده نیچامد، به تعبیر یکی از همکاران، «شعوتن در درمان» باشند. اما این بدین معنی نیست که بی‌اقتد فریود بازگردیم. به اینکه می‌توانیم یک لوح سفید عینی باشیم. من فکر می‌کنم این، حتی درمورده رفتارگرای شناختی هم صدق می‌کند. آنها وادوم می‌کنند که خودشان را وارد کار نمی‌کنند؛ ولی عملا می‌کنند. پس چگونه می‌توانیم با بیشترین تأثیر وارد کار شویم؟ این سؤالی است که می‌خواهم زمان بیشتری درباره‌اش فکر کنم.

**مدل درمانی مذکور در این زمینه، موجب بحث بوده واقعی شده است. و بسیاری از مردم دچار دوگانگی شده‌اند**

اخلاق فقط مختص مردم مذهبی نیست. اخلاق سکولار هم وجود دارد؛ اما من وارد روان‌شناسی شدم چون مشاهده کردم که در کلیسا اطلاعات اخلاقی خوب زیادی دربارهٔ اینکه انسان چه کاری را نباید انجام دهد، وجود دارد، اما سبک عرضه‌شان خوب نبود. ممکن است اشکال کلیاتی علت این موضوع، تناس خاص مسیحیت است که من بدان پیابدم. [در نقطه مقابل] از تحصیلات روان‌شناس‌ام در کالج فهمیدم که یکی مدل پیشنهادی است مبتنی بر اینکه مردم بطور تفریق، در متحول شوند. فکر می‌کردم اگر بتوانم این روش علمی را در کنار ایمان مسیحیان بیاروم، چه مدل قوی و مؤثری می‌تواند

کتاب خاطرم مشتمل بر گوش فرماده هستنند. شاید زندگینامه، حاضران، اسناد و تصاویر ۱۵۰ شهید راقتدر اطلاعات کمتر ۱۳۰ عاشورا

که در یادداشت دبیر بودامه عاشورا است: «چنگ در همه اعبادش با دشمن می‌کند و آنکه آنچه از دشمن می‌بینند، به حافظه خود می‌سپارند یا یادداشت می‌کنند؛ سپس این را به دشمن متوجه حضورشان باشد، به مراتب سخت و دشوارتر نمی‌باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

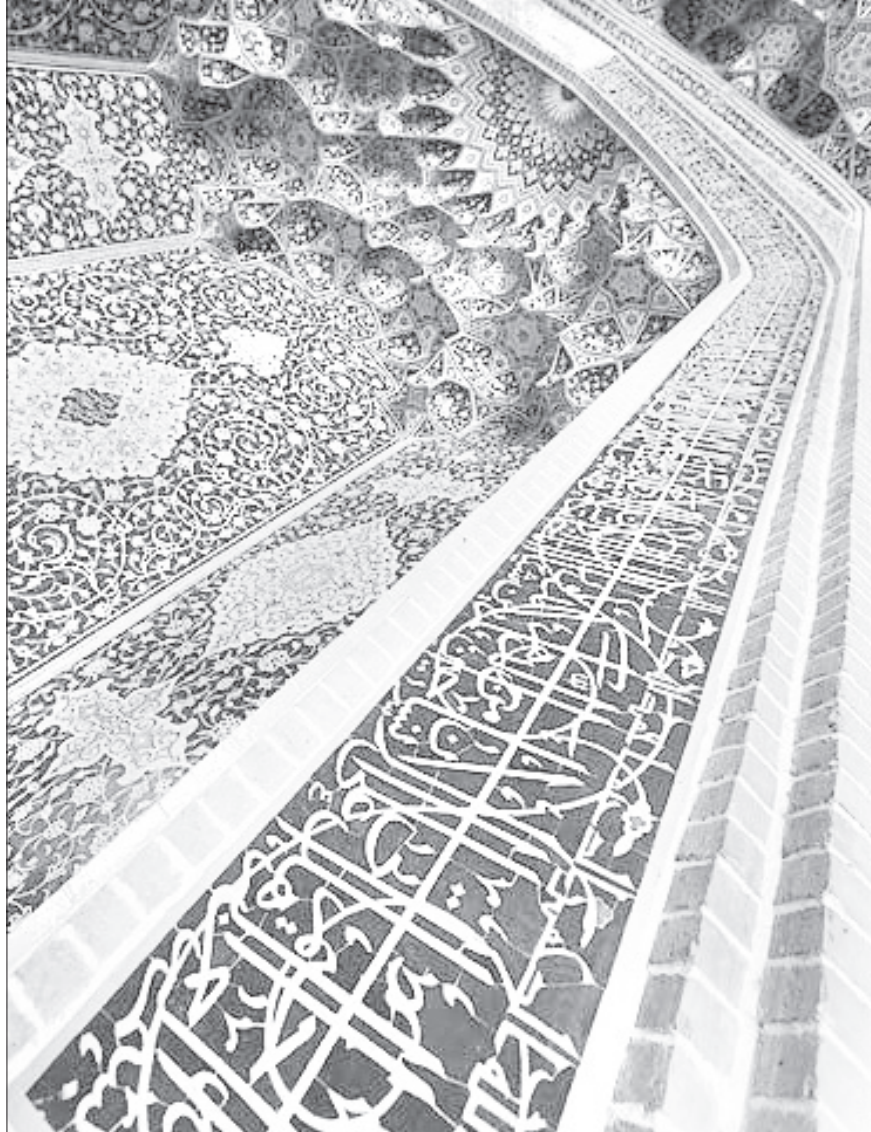
**آگاهی چندرنگی، ما را در جایگاه خوبی قرار می‌دهد. راه‌های زیادی بسرای خراب کردن درمان وجود دارد مانند تحقیر، تعصب و جانبداری در بحث و توجه‌نگردن به تفاوت‌های منطقی. می‌شود از تأثیرات مثبت درمانگر بر بیمار، وقتی که آگاه و با عمل می‌کند، بگوید؟**

چیزی که در برخی تحقیقات دیده شده، این است که نه تنها مراجعه‌نگان قادرند سنت دینی خود را در مسیری قرار دهند که بر روان‌شناسی‌شان تأثیر بگذارد و برعکس، بلکه نودوشان از خدا نیز ممکن است در طول درمان تغییر کند. دیداران مانند بقیه، معمولاً به‌خاطر یک مسائلی که در زندگی رخ می‌دهد یا زمانی که زندگی،

## روان‌شناسی و دین

**پروفوسر برد استراون**

**ترجمه: علی اصغر احمدی**



آن‌طور که انتظار می‌رود پیش نمی‌رود، به درمانگر مراجعه می‌کنیم. برای آنها مسائلی از قبیل (آنا چیست، کجاست و چگونه در عالم دین در درمان و نظارت‌شان را با ایده‌هایی – ولو ناقص – دربارهٔ خدا و دین آمدلانه که زمانی برپاشان مفید و کاربردی بوده، ولی اکنون نیست و معرفت دینی‌شان نیازمند تکامل است؛ این بدان معنا نیست که قبلاً افکار بدی داشته‌اند یا باید آسیب‌شناسی شوند، بلکه بدین معناست که افکارشان مانند هر ایده دیگری در زندگی، در حال رشد و گسترش و پختگی است. پس این با معنی هم نیست که باید ایمانشان را دور بیندازند؛ برخی در مواجهه با چالش‌های روحی/ روانی، می‌پندارند باید ایمانشان را ترک کنند؛ اما آنها صرفاً باید گریخته‌ات از دین را کامل کنند. این مسئله در روایت آف حمام نیک، بلکه به معنی پلایش و تفکیک آن است. درمانگر و روان‌کاو خوب، سکولار باشد یا دیندار یا اینکه دینی متفاوت با بیمار داشته باشد، می‌تواند قضایی ایجاد کند که اجازه دهد آن‌طورکه لازم است، روند درمان روان‌شناسی جلو رود.

بنابراین یکی از گزیه‌ها ما این است که می‌توانیم از احساس گناه دربارهٔ دین بگیریم یا از این حس که به میان آوردم دین در روند درمان کار درستی نیست، صرف‌نظر کنیم. برای روان‌درمانی مناسب است که واقعا با باور دینی دیگر برخورد کرد.

من نیز – همین‌طور فکر می‌کنم. ما داده‌هایی داریم که می‌گویند مردم زیادی به خدا اعتقاد دارند، حداقل در آمریکا مردم بسیاری دیندارند. این روان‌کاوان می‌توانند در تقابل با دین و معنویت مفضل حرف بزنند، اما مردم زیادی این تمایلات دینی – بنیادی آن را دارند، این بخشی از هویت مردم است – و نباید آن را نادیده گرفت. نادیده گرفتنش مانند نادیده گرفتن جنسیت است. بطور می‌توانیم این کار را انجام دهیم؟»
**ترس از تمجیل باورها**
چگونه این موضوع را مدیریت کنیم که اخلاق عملی و نظری جزئی از هر روان‌درمانی‌اند؟ مهمترین پاسخ‌خو، کدام ماییم که باید مشخص کنیم بطور در راه درست و مناسب از آن استفاده می‌کنیم که به اعمال عقیده نیچامد، به تعبیر یکی از همکاران، «شعوتن در درمان» باشند.

اما این بدین معنی نیست که بی‌اقتد فریود بازگردیم. به اینکه می‌توانیم یک لوح سفید عینی باشیم. من فکر می‌کنم این، حتی درمورده رفتارگرای شناختی هم صدق می‌کند. آنها وادوم می‌کنند که خودشان را وارد کار نمی‌کنند؛ ولی عملا می‌کنند. پس چگونه می‌توانیم با بیشترین تأثیر وارد کار شویم؟ این سؤالی است که می‌خواهم زمان بیشتری درباره‌اش فکر کنم.

**مدل درمانی مذکور در این زمینه، موجب بحث بوده واقعی شده است. و بسیاری از مردم دچار دوگانگی شده‌اند**

اخلاق فقط مختص مردم مذهبی نیست. اخلاق سکولار هم وجود دارد؛ اما من وارد روان‌درمانی شدم چون مشاهده کردم که در کلیسا اطلاعات اخلاقی خوب زیادی دربارهٔ اینکه انسان چه کاری را نباید انجام دهد، وجود دارد، اما سبک عرضه‌شان خوب نبود. ممکن است اشکال کلیاتی علت این موضوع، تناس خاص مسیحیت است که من بدان پیابدم. [در نقطه مقابل] از تحصیلات روان‌شناس‌ام در کالج فهمیدم که یکی مدل پیشنهادی است مبتنی بر اینکه مردم بطور تفریق، در متحول شوند. فکر می‌کردم اگر بتوانم این روش علمی را در کنار ایمان مسیحیان بیاروم، چه مدل قوی و مؤثری می‌تواند

کتاب خاطرم مشتمل بر گوش فرماده هستنند. شاید زندگینامه، حاضران، اسناد و تصاویر ۱۵۰ شهید راقتدر اطلاعات کمتر ۱۳۰ عاشورا

که در یادداشت دبیر بودامه عاشورا است: «چنگ در همه اعبادش با دشمن می‌کند و آنکه آنچه از دشمن می‌بینند، به حافظه خود می‌سپارند یا یادداشت می‌کنند؛ سپس این را به دشمن متوجه حضورشان باشد، به مراتب سخت و دشوارتر نمی‌باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

**آگاهی چندرنگی، ما را در جایگاه خوبی قرار می‌دهد. راه‌های زیادی بسرای خراب کردن درمان وجود دارد مانند تحقیر، تعصب و جانبداری در بحث و توجه‌نگردن به تفاوت‌های منطقی. می‌شود از تأثیرات مثبت درمانگر بر بیمار، وقتی که آگاه و با عمل می‌کند، بگوید؟**

چیزی که در برخی تحقیقات دیده شده، این است که نه تنها مراجعه‌نگان قادرند سنت دینی خود را در مسیری قرار دهند که بر روان‌شناسی‌شان تأثیر بگذارد و برعکس، بلکه نودوشان از خدا نیز ممکن است در طول درمان تغییر کند. دیداران مانند بقیه، معمولاً به‌خاطر یک مسائلی که در زندگی رخ می‌دهد یا زمانی که زندگی،

کتاب خاطرم مشتمل بر گوش فرماده هستنند. شاید زندگینامه، حاضران، اسناد و تصاویر ۱۵۰ شهید راقتدر اطلاعات کمتر ۱۳۰ عاشورا

که در یادداشت دبیر بودامه عاشورا است: «چنگ در همه اعبادش با دشمن می‌کند و آنکه آنچه از دشمن می‌بینند، به حافظه خود می‌سپارند یا یادداشت می‌کنند؛ سپس این را به دشمن متوجه حضورشان باشد، به مراتب سخت و دشوارتر نمی‌باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

دین می‌تواند در روش‌های آسیب‌شناسانه به کار گرفته شود و درمانگر خوب باید به مردم کمک کند تا از مشکل راهی‌یی یابند؛ اما اگر درمانگر نخواهد درباره‌اش صحبت کند یا به مغرضات پیشینی زیادی دربارهٔ دین وارد گفتگو شود، نتیجه لازم به دست نمی‌آید. در این شرایط پزشک سکولار یا بی‌دین واقعاً می‌تواند وارد گفتگو نشود و همان‌طور که پذیرای فرهنگ و جنسیت و... بیمار است، با پذیرش دین، او مشارکت مؤثر و خوبی در کارهای روان‌درمانی داشته باشد.

## حدیث هفتم

**از امام علی علیه‌السلام**

**روایت شده است:**

**دامدردم را از خود بستانید و در بر آوردن نیازهایشان**

**شکیبا باشید.**

**نهج البلاغه**



آخرین قوس نزولی دایره وجود و جهت پویندگی راه تکامل نفس، در بدایت قوس عروجی است. هدف خلقت در ادیان الهی پیدایش برپایانی به نام نفس انسانی است و هدف نهایی از آفرینش وی، دیدار حق است. از نظر صدرالمتألهین نفس انسان نخست در مرتبه جمادی (نطفه) است، سپس با خروج از مرحله جمادی به حالت جنینی (علقه) و مرحله انقبس نباتی قناری می‌گردد و سپس از آن به مرحله انقبس حیوانی وارد می‌شود و در دوره بلوغ و شکفتگی به مرحله نفس انسانی (نطفه) می‌رسد. (ماصدا، رساله سه‌اسل، ص ۲۶۶) توجه به این نکته لازم است علم به نفس مراتبی دارد: در آغاز مرتبه ضعیفی از آن حضور می‌یابد که متناسب با ضعف وجودی نفس است و آگاهی ما هم از آن ضعیف است؛ اما هر قدر وجود نفس تکامل بیشتری یابد، مرتبه تدرجش افزون‌تر و ادراک و آگاهی انسان از آن افزایش می‌یابد، آنگاه با روشنی کامل درمی‌یابد که نفس جوهری است مستقل از بدن و از سنخ حقیقتی است. (فلسفه، ۵۴، ۵۵)

ادراک و روشنیایی عالی تر نفس برای کسانی حاصل می‌شود که به سلوک عقلی و روحی مبادرت نمایند و ملاصدرا این نفس را «نفس قدسی» یا «عقل باقلع» نام می‌نهد.

بر اساس یکی از اصول مبانی حکمت متعالیه (بسیط الحقیقه کل الاشیاء) تمام آثار درونی و بیرونی و افعال و انفعالات و کیفیات نفس متعلق به خود اوست و از وحدت و بساطت او سرچشمه می‌گردد؛ «الفنس فی وحدته کل القوی: نفس در عین وحدت دارای کثرت نیز هست. وحدت در کثرت، کثرت در وحدت».

۱-۲. به نظر صدرالمتألهین نفس محصول عالی همین ماده است و تجرد نفس تدریجی است و بر اثر حرکت صعودی و تکاملی ماده که همان «حرکت جوهری» است، صورت می‌گیرد. حرکت جوهری در بدن به پیروی و فزای آن می‌انجامد؛ اما حرکت در نفس – حرکتی که به سوی عقلانیت و ماورای ماده و بر اساس تکامل جوهر ذات نفس انسان شکل می‌گیرد. در عین حال از نظر ملاصدرا در انسان یک روح نباتی یک روح حیوانی و یک روح انسانی وجود ندارد، بلکه این نفس (روح) انسان است که دارای مراتب کمال شده است و دارای درجات است. محور اصلی در مورد نفس به سه قول مهم بازمی‌گردد:

۱- جسمانیة بالحدوث و جسمانیة بالبقاء

۲-روحانیة بالحدوث و روحانیة بالبقاء

۳-جسمانیة بالحدوث و روحانیة بالبقاء

**نظریه اول:** یعنی نفس زمانی که حادث می‌شود، جسم است و در مقام بقائش هم جسم است؛ اما جسم لطیف‌تری است مانند آب که در کل جسمی است که به چشم دیده می‌شود؛ ولی آن آب و عطری که در کل هست، دیده نمی‌شود. یک جسم لطیف‌تری است و در درون کل وجود دارد





یک دستگاه کاشت برنج در استان گلستان

یک دستگاه کاشت برنج در استان گلستان

**آنجِه در پی آمده است نگاهِ دارد به نقش و جایگاه سرمایه‌گذاری خارجی در ایران و جهان که بخش‌های اول و دوم آن را سه‌شنبه و چهارشنبه هفته گذشته ملاحظه کردید و اینک بخش سوم و پایانی را می‌خوانید**
**\*\*\***

بر اساس آمار موجود، ارزش افزوده بخش کشاورزی به قیمت جاری از رقم ۲۸۵/۷ هزار میلیارد ریال در سال ۱۳۸۸ به رقم ۱۰۰۹/۱ هزار میلیارد ریال در سال ۱۳۹۳ رسیده که طی دوره ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۳ سالانه میانگین درصد تغییرات آن حدود ۲۸ درصد نرخ رشد داشته که نشان‌دهنده روند صعودی این منفر است. میانگین ارزش افزوده بخش کشاورزی به قیمت جاری طی دوره مورد بررسی حدود ۳۰۵/۴ هزار میلیارد ریال بوده است.از سوی دیگر درصد تغییرات ارزش افزوده بخش کشاورزی به قیمت جاری نشان می‌دهد بیشترین تغییرات مثبت مربوط به سال ۱۳۹۲ با رقم ۵۱ درصد و کمترین مقدار مربوط به سال ۱۳۹۰ با رقم ۱۲/۹ درصد است.همان‌طور که ملاحظه می‌شود، در هیچ‌کدام از سال‌های مورد بررسی درصد تغییرات ارزش افزوده بخش کشاورزی منفی نبوده است، اما از سوی دیگر این روند رو به رشد دارای نوسانات شدیدی در طول زمان بوده است.نوسانات ارزش افزوده بیانگر ناپایداری در رشد این بخش است که ادامه این نوسانات آسیب‌پذیری تولیدی و درآمدی بخش و امنیت غذایی کشور را به همراه خواهد داشت.

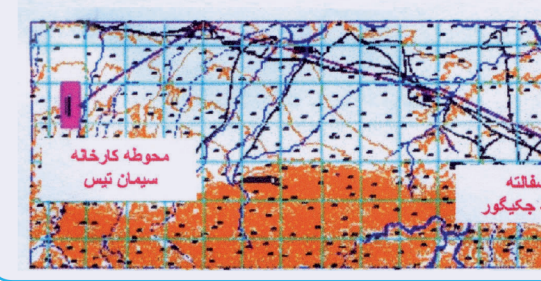
آنچه مسلم است مدیریت تولید و ثبات نسبی آن در زنجیره ارزش محصول امکان‌پذیر بوده که شکل‌گیری و ساماندهی آن مستلزم به‌کارگیری فناوری، دانش، اطلاعات و مشارکت و نهادسازی لازم است که خود نیازمند تأمین مالی و همکاری‌های بین‌المللی است. با توجه به محدودیت منابع مالی و دانش کشور، اتکا تنها به منابع داخلی مسیر و دوره‌دستایی به شاخص‌های توسعه را برای کشور با توجه به شکاف زیاد فناوری، به‌رووری و دانش با کشورهای دیگر را مشکل و گاه غیرممکن میسازد و از این رو ضروری است که از منابع خارجی در یک فرآیند معقول و بهینه که منابع ملی کشور و سرمایه‌گذار حفظ گردد، بهره گرفته شود.

اگر به آمار واقعی ارزش افزوده بخش کشاورزی توجه شود، به‌دلیل تورم در بخش، آمار تغییر ارزش افزوده واقعی کمتر از جاری است. ارزش افزوده بخش کشاورزی به قیمت ثابت سال ۸۳ از رقم ۱۱۵/۱ هزار میلیارد ریال در سال ۱۳۸۸ به رقم ۱۳۵/۹ هزار میلیارد ریال در سال ۱۳۹۳ بالغ شده که طی دوره مورد بررسی ارائه‌شده حدود ۴/۴ درصد رشد سالانه داشته که نشان‌دهنده روند صعودی این متغیر است؛ این در حالی است که نرخ رشد ارزش افزوده کشاورزی به قیمت جاری ۲۸

## آگهی احداث خط انتقال نیروی برق

شرکت سیمان تیس چابهار (سهامی خاص) براساس یکی از شرایط قراردادی که با شرکت سهامی برق منطقه ای سیستان و بلوچستان برای تأمین نیروی برق کارخانه سیمچان خود منعقد نموده است در نظر دارد درمسرین مندرج در نقشه ذیل نسبت به شروع عملیات اجرایی خط ۶۲ کیلو ولت انتقال نیروی دو مداره تغذیه پستست ۶۲ کیلو ولت سیمان تیس چابهار از پست ۲۲۰ کیلو ولت جکیگور شروع و پس از عبور از مسیر نقشه ذیل به پست ۶۲ کیلو ولت کارخانه سیمان تیس چابهار وارد می شود. میزان حریم خط مذکور از تصویر سسیم جانبی به میزان ۸ متر می باشد و هر گونه عملیات ساختمانی و ایجاد تاسیسات مسکونی و مصادراتی ، باغداری ، درختکاری و انبارداری تا هر ارتفاعی درحریم مزبور ممنوع می باشد. این آگهی به منظور اطلاع صاحبان حقیقی و حقوقی اراضی و املاک واقع در حریم و مسیر خط و مناطق ذیل شده و جلب توجه آنان به تصویب نامه حقوق انتقال و فوق توزیع به شماره ۲۷۲۷/ت/۵۰۳۳۲۲۰۰ مورخ ۱۳۹۴/۲/۰۶ منتشر شده در روزنامه رسمی شماره ۲۰۴۳۳ مورخ ۱۳۹۴/۲/۰۱ می باشد .

صاحبان اراضی و املاک واقع در حریم و مسیر خط می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و یا تسلیم اعتراض کتبی خود به دفتر کارخانه سیمان تیس چابهار واقع در شهرستان سراپ- بخش مرکزی - محور جکیگور به نیکبهر - حدود ۴۵ کیلومتری قصرقند - منطقه لشارکاهی - روبروی روستای قادر آباد - تلفن ۰۵۴-۲۵۴۴۳۱۲۰۰ س پرسرت امور اداری آقای امداد دادور مراجعه فرمایند.



رو نقشه سراپ

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه انتقال نیروی برق

نقشه























## ادامه از صفحه ۲

ولایتی بر توجه و پایدنی همه افراد که با قائلون تأکید و تصریح کرد: انتخابات، عامل وحدت و نمایش اقتدار نظام و کشور است و یقیناً مسیر روشن و نورانی ایران اسلامی با حمایت مردم، رهبری داهیانم مقام معظم رهبری و همت مسئولان ادامه خواهد یافت.

**عارف: مردم سرمایه نظام هستند**
نماینده مردم تهران درمجلس شورای اسلامی گفت: مردم سرمایه‌های نظام هستند که با حضور جدی خود در انتخابات توانستند موقعیت خوبی را برای کشور رقم بزنند.
محمدرضا عارف که صبح دیروز به همراه همسرش برای شرکت در انتخابات، در حسینیه چمران حضور یافته بود، آرای خود برای انتخابات ریاست جمهوری و شورای اسلامی شهر تهران به صندوق الداخت، وی در جمع خبرنگاران با تأکید بر لزوم مشارکت در انتخابات، گفت: این مردم هستند که با حضور جدی خود می‌توانند نماینده خود را در ریاست جمهوری و شورای شهر انتخاب کنند.تاوینام موقعیت خوبی به لحاظ تأثیر گذاری در منطقه داشته باشیم.

**مظهری: مردم انتخاب می کنند**
نماینده مجلس شورای اسلامی با بیان این که تسلیم رای ملت هستیم، افزود: هر کسی رای آورد، همه باید تابع وی باشند.
علی مظهری درباره پیام حضور گسترده مردم در انتخابات ادامه داد:پیام این حضور این است که در ایران دموکراسی و مردم سالاری وجود دارد و مردم انتخاب می کنند.

وی با بیان این که رقابت میان نامزدها

واقع و نه صوری و فانتزی است، ادامه

داد: مردم احساس می‌کنند انتخاب آنها در

آینده کشور موثر است و می‌تواند تغییری

اقتصادی، سیاسی و امنیتی تأثیر گذار باشد.

**بازتاب انتخابات ایران در رسانه‌های**

**خارجی**

رسانه‌های مهم جهان که هفته‌هاست نگاه ویژه ای به انتخابات ایران دارند، حماسه حضور پرشور و گسترده ایرانیان

در دوازدهمین انتخابات ریاست جمهوری و پنجمین انتخابات شورای‌های اسلامی شهر و روستا را بازتاب دادند.

بسه گزارش ایرنا بر اساس اعلام اداره کل رسانه‌های خارجی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، نمایندگان خبری ۲۴ خبرگزاری، ۱۴۴ شبکه رادیو و تلویزیونی، ۷۱ روزنامه و مجله، ۱۴ موسسه عکسی و تصویری و دو پایگاه خبری از کشورهای آذربایجان، آلبانی، اتریش، اسپانیا، استرالیا، اسلونی، افغانستان، آلمان، امارات متحده عربی، آمریکا،انگلستان،ایتالیابهرین، بلژیک،بوسان،تایکوانگ،چین،دانمارک،روسیه، رومانی، ژاپن، سوئد، سوئیس، عراق، فلسطین، قطر، کره شمالی، کره جنوبی، کانادا، کلمبیا، کویت، لبنان، لهستان، لوزامبورگ، مصر، نروژ، ویتنام،

## توسعه موزه هدایای مقام معظم رهبری در حرم مطهر رضوی

مشهد: همزمان با اروز جهانیس موزه و میراث فرهنگی» طرح توسعه موزه هدایای مقام معظم رهبری در حرم مطهر امام (رضاع) طی مراسمی با حضور مسئولان آستان قدس رضوی رونمایی شد.
آستان قدس رضوی توانست با سرمایه‌گذاری بیش از ۴۰۰ مورد گنجینه است.
است.

مجمدهادی زاهدی افزود: فرآیند نورآرای، چیدمان و سناریوی طرح توسعه موزه هدایای مقام معظم رهبری در آستان قدس رضوی با بهره‌گیری از نیروهای عظمی و متخصص این مجموعه محدود در پایان سال گذشته انجام شد.

موزه هدایای مقام معظم رهبری شامل مجموعه‌ای از آثار هنری همچون تابلوهای خط و تذهیب، نقاشی، عرق چوب و انواع ظروف است که از سوی سران

کشورهای خارجی،شخصیتهای برجسته ایرانی و خارجی، هنرمندان و ارادتمندان به رهبر معظم انقلاب اسلامی اهداء شده و معظم له نیز آنها را به آستان قدس رضوی هدیه کرده اند. این موزه در ساختمان موزه قرآن و نقاشی آستان قدس رضوی واقع در صحن کوثر حرم مطهر رضوی قرار دارد.

## ۳۰۰هزار پرسنل پلیس و نیروهای مسلح امنیت انتخابات را تأمین کردند

بیش از ۳۰۰ هزار نفر از پرسنل پلیس و سایر نیروهای مسلح در سراسر کشور در حال آمادباش هستند و در تمام شعب اخذ رای حداقل دو مأمور حاضر بود.

استثنای بی بیان این‌که ایمن حضور تا پایان رأی‌گیری ادامه داشت، گفت: علاوه بر پایانه حاضر در شعب اخذ رأی، نیروهای تحت عنوان ایستگاه پیش به صورت آمادباش بودند و ۲۰ هزار گشت خودرویی و موتوربی به سراسر کشور وظیفه تأمین امنیت انتخابات را انجام دادند.

به گفته فرمانده ناجا، شمار زیادی از پرسنل نیروی انتظامی در قالب ایستگاه‌های سیار ایست و بازرسی تلاش کردند تا امنیت خوبی برقرار شود.

## تعقیب قضایی افراد دخیل در مسدود کردن سامانه‌های ارسال پیامکی

سرویس خبر: رئیس کل دادگستری استان تهران گفت: داسدساری تهران بر اساس گزارش دادستانی کل کشور، افرادی که در بحث مسدود کردن سامانه‌های ارسال پیامک ایوب، اتهاماتی متوجه‌شان است را تعقیب قضایی کند.
غلامحسین اسماعیلی در پاسخ به این سؤال که آیا در ارتباط با مسدود کردن سامانه‌های ارسال پیامک برای متخلفین پرونده تشکیل شده است یا خیر به تسنیم افزود: با توجه به این که دادستانی کل کشور به موضوع مسدود کردن سامانه‌های ارسال پیامک انبوه، ورود اولیه کرده بود، مقرر شده از سوی دادستانی کل، گزارش لازم تهیه و سپس برای رسیدگی به داسدساری تهران ارجاع شود.

رئیس کل دادگستری استان تهران اضافه کرد: قضا پس از تهیه گزارش و ارسال آن به دادسرا، قطعی‌ا

نمی‌شود. در ایام پیش از برگزاری انتخابات، مشمول قانون انتخابات است و متوربی به سراسر کشور وظیفه تأمین امنیت انتخابات را انجام دادند.

به گفته فرمانده ناجا، شمار زیادی از پرسنل نیروی انتظامی در قالب ایستگاه‌های سیار ایست و بازرسی تلاش کردند تا امنیت خوبی برقرار شود.

## تخلفت انتخاباتی به دادگاه ارسال شده، بقیه پرونده‌ها در دست رسیدگی داسدساری تهران قرار دارد.

اسماعیلی درباره برگزاری کارناوال‌های خیابانی و احتمال برگزاری این کارناوال‌ها پس از مشخص شدن نامزد پیروز انتخابات گفت: کارناوال‌های تبلیغاتی که از سوی ه‌واداران نامزدها برگزار می‌شود، در ایام پیش از برگزاری انتخابات، مشمول قانون انتخابات است و قلابا هم اعلام شده بود که هاداران نامزدها، اجازه راندازی کارناوال ندارند.

رئیس کل دادگستری استان تهران افزود: راهاندازی این کارناوال‌ها بعد از انتخابات، مشمول قانون انتخابات نمی‌شود و طبق قوانین عمومی مربوط به نظم و امنیت با متخلفان برخورد می‌شود.

به گفته وی تا کنون پرونده‌ای در رابطه با کارناوال‌های انتخاباتی تشکیل نشده اما تذکرات لازم به مستادهای نامزدهای انتخابات ریاست

جمهوری داده شده است.

# حماسه خلق شد

خبرگزاری آسوشیتپرس هم با بیان این

که مردم در اولین انتخابات ریاست جمهوری

پس از توافق هستای به طور گسترده پای

صندوق‌های رای رفتند، نوشت: این انتخابات

به عنوان یک رقانلود برای سیاست‌های

حسن روحانی رئیس جمهوری میانه‌رو ایران

دیده می‌شود. وی علی‌رغم برخی انتقادات

دادی توانست با قدرت‌های جهانی به

توافقی جامع دست یابد که براساس آن،

ایران در ازاه لغو تحریم‌های بین‌المللی برنام

هستای خود را محدود کرده است.

به گزارش آسوشیتپرس، صف مردم

برای شرکت در انتخابات بسیار طولانی بود

و دیدگاه‌ها گفته‌اند این مشارکت گسترده

در روحانی برای دومین پیروزی‌اش کمک

خواهد کرد.

شبکه تلویزیونی سی‌ان‌ان بیشتر

خبرگزاری رویترز هم در حضور پررنگ

ایرانی‌ها در انتخابات و تشکیل صفوف

طولانی مردم ایران در مقابل شعب اخذ

رای نوشت.

همچنین روزنامه گاردین با اشاره

به حضور پرشور و گسترده مردم در

پای صندوق‌های رای نوشت: انتخاب

رئیس جمهوری در ایران به یکی از مهمترین

رویدادهای تپدل شده است، چرا که آینده

تعاملات تهران را تعیین خواهد کرد.

به نوشته روزنامه گاردین، مردم ایران

روز جمعه در حالی پای صندوق‌های رای

رفتند که نتایج آن می‌تواند مسیر این کشور

را برای یک نسل مشخص کند.

در این زمینه شبکه تلویزیونی

سی‌ان‌ان آمریکا با پوشش خبر دوازدهمین

دوره انتخابات ریاست جمهوری ایران

گزارش داد: حضور مردم ایران در انتخابات

بسیار بالا بود. همه باید تابع وی باشند.

علی مظهری درباره پیام حضور گسترده

مردم در انتخابات ادامه داد:پیام این حضور این

است که در ایران دموکراسی و مردم سالاری

وجود دارد و مردم انتخاب می کنند.

وی با بیان این که رقابت میان نامزدها

واقع و نه صوری و فانتزی است، ادامه

داد: مردم احساس می‌کنند انتخاب آنها در

آینده کشور موثر است و می‌تواند تغییری

اقتصادی، سیاسی و امنیتی تأثیر گذار باشد.

**بازتاب انتخابات ایران در رسانه‌های**

**خارجی**

رسانه‌های مهم جهان که هفته‌هاست نگاه ویژه ای به انتخابات ایران دارند، حماسه حضور پرشور و گسترده ایرانیان

در دوازدهمین انتخابات ریاست جمهوری و پنجمین انتخابات شورای‌های اسلامی شهر و روستا را بازتاب دادند.

بسه گزارش ایرنا بر اساس اعلام اداره کل رسانه‌های خارجی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، نمایندگان خبری ۲۴ خبرگزاری، ۱۴۴ شبکه رادیو و تلویزیونی، ۷۱ روزنامه و مجله، ۱۴ موسسه عکسی و تصویری و دو پایگاه خبری از کشورهای آذربایجان، آلبانی، اتریش، اسپانیا، استرالیا، اسلونی، افغانستان، آلمان، امارات متحده عربی، آمریکا،انگلستان،ایتالیابهرین، بلژیک،بوسان،تایکوانگ،چین،دانمارک،روسیه، رومانی، ژاپن، سوئد، سوئیس، عراق، فلسطین، قطر، کره شمالی، کره جنوبی، کانادا، کلمبیا، کویت، لبنان، لهستان، لوزامبورگ، مصر، نروژ، ویتنام،

### اخبار داخلی

# حماسه خلق شد

خبرگزاری آسوشیتپرس هم با بیان این

که مردم در اولین انتخابات ریاست جمهوری

پس از توافق هستهای به طور گسترده پای

صندوق‌های رای رفتند، نوشت: این انتخابات

به عنوان یک رقانلود برای سیاست‌های

حسن روحانی رئیس جمهوری میانه‌رو ایران

دیده می‌شود. وی علی‌رغم برخی انتقادات

دادی توانست با قدرت‌های جهانی به

توافقی جامع دست یابد که براساس آن،

ایران در ازاه لغو تحریم‌های بین‌المللی برنام

هستای خود را محدود کرده است.

به گزارش آسوشیتپرس، صف مردم

برای شرکت در انتخابات بسیار طولانی بود

و دیدگاه‌ها گفته‌اند این مشارکت گسترده

در روحانی برای دومین پیروزی‌اش کمک

خواهد کرد.

شبکه تلویزیونی سی‌ان‌ان بیشتر

خبرگزاری رویترز هم در حضور پررنگ

ایرانی‌ها در انتخابات و تشکیل صفوف

طولانی مردم ایران در مقابل شعب اخذ

رای نوشت.

همچنین روزنامه گاردین با اشاره

به حضور پرشور و گسترده مردم در

پای صندوق‌های رای نوشت: انتخاب

رئیس جمهوری در ایران به یکی از مهمترین

رویدادهای تپدل شده است، چرا که آینده

تعاملات تهران را تعیین خواهد کرد.

به نوشته روزنامه گاردین، مردم ایران

روز جمعه در حالی پای صندوق‌های رای

رفتند که نتایج آن می‌تواند مسیر این کشور

را برای یک نسل مشخص کند.

در این زمینه شبکه تلویزیونی

سی‌ان‌ان آمریکا با پوشش خبر دوازدهمین

دوره انتخابات ریاست جمهوری ایران

گزارش داد: حضور مردم ایران در انتخابات

بسیار بالا بود. همه باید تابع وی باشند.

علی مظهری درباره پیام حضور گسترده

مردم در انتخابات ادامه داد:پیام این حضور این

است که در ایران دموکراسی و مردم سالاری

وجود دارد و مردم انتخاب می کنند.

وی با بیان این که رقابت میان نامزدها

واقع و نه صوری و فانتزی است، ادامه

داد: مردم احساس می‌کنند انتخاب آنها در

آینده کشور موثر است و می‌تواند تغییری

اقتصادی، سیاسی و امنیتی تأثیر گذار باشد.

**بازتاب انتخابات ایران در رسانه‌های**

**خارجی**

رسانه‌های مهم جهان که هفته‌هاست نگاه ویژه ای به انتخابات ایران دارند، حماسه حضور پرشور و گسترده ایرانیان

در دوازدهمین انتخابات ریاست جمهوری و پنجمین انتخابات شورای‌های اسلامی شهر و روستا را بازتاب دادند.

بسه گزارش ایرنا بر اساس اعلام اداره کل رسانه‌های خارجی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، نمایندگان خبری ۲۴ خبرگزاری، ۱۴۴ شبکه رادیو و تلویزیونی، ۷۱ روزنامه و مجله، ۱۴ موسسه عکسی و تصویری و دو پایگاه خبری از کشورهای آذربایجان، آلبانی، اتریش، اسپانیا، استرالیا، اسلونی، افغانستان، آلمان، امارات متحده عربی، آمریکا،انگلستان،ایتالیابهرین، بلژیک،بوسان،تایکوانگ،چین،دانمارک،روسیه، رومانی، ژاپن، سوئد، سوئیس، عراق، فلسطین، قطر، کره شمالی، کره جنوبی، کانادا، کلمبیا، کویت، لبنان، لهستان، لوزامبورگ، مصر، نروژ، ویتنام،

## فعالیت ۴۶ میلیون ایرانی در فضای سایبری

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا اظهار کرد: در حال حاضر پلیس فتا همکاری و تعامل مطلوبی با سایر مجموعه‌های پلیسی ناجا دارد و در صورت لزوم در مأموریت‌های محوله، سرگند می‌شود.
تخصصی می‌کند.

رضانی تأکید کرد: پلیس فتا در رصد فعالیت‌های فضای مجازی، در مواجهه با هر عمل مجرمانه و در دریافت گزارش و شکایت در این حوزه، بلافاصله واکنش نشان می‌دهد؛ در صورت این که اعمال مجرمانه سایبری محض باشد، پلیس

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا اظهار کرد: در حال حاضر پلیس فتا همکاری و تعامل مطلوبی با سایر مجموعه‌های پلیسی ناجا دارد و در صورت لزوم در مأموریت‌های محوله، سرگند می‌شود.
تخصصی می‌کند.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا گفت: اگر تخلف کاربران فضای مجازی، جزء جرایم تکامل یافته باشد، گزارش مستندات به پلیس‌های تخصصی مربوطه ارسال می‌شود.

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

شنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ - ۲۳ شعبان ۱۴۳۸ - ۲۰ مه ۲۰۱۷ - سال نو د و یکم - شماره ۲۶۷۲۲

















مزایده شماره ۹۶/۴

اختصاصی ویژه املاک مازاد بانک سپه

با اعطای تخفیفات تا ۱۰% + ۱۰%

توضیحات مهم:

۱) مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵% مبلغ پایه مندرج در آگهی می باشد که به همراه ۲۰۰۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد و پاکت الزاماً می بایست به یکی از شماره حساب های اعلامی واریز و بازدید از املاک و مطالعه سوابق قبل از شرکت در مزایده ضروری می باشد.

۲) عرصه و اعیان مندرج در فهرست ذیل بر اساس متر مربع و قیمت پایه به ریال بوده و کلیه املاک عرضه شده به استثنای مواردی که سهم عرضه شده در ستون توضیحات آنان قید گردیده شش دانگ می باشد .

۳) کلیه املاک با وضع موجود بفروش می رسند و در صورت داشتن متصرف، تخلیه به عهده خریدار می باشد.

۴) مزایده گذار در رد یا قبولی یک یا تمامی پیشنهاد خرید مختار است.

۵) لطفاً به اصلاحات انجام شده در روز نامه همشهری مورخ ۹۶/۳/۹ و نهایتاً سایت [www.fam-bank.ir](http://www.fam-bank.ir) که ملاک عمل می باشد توجه فرمایید.

## با شرایط جدید و فوق العاده استثنایی

شرکت فروش اموال مازاد بانک ها (فام) برگزار می کند:

## هفتاد و هفتمین مزایده بزرگ املاک مازاد سیستم بانکی کشور

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به شرح ذیل اقدام نمایند .

۱- بازگشایی پاکات ساعت ۱۳/۳۰ روزسه شنبه مورخ ۹۶/۳/۲۳ .

۲- آخرین مهلت تحویل پاکات در استان ها ساعت ۲۰ روزیکشنبه مورخ ۹۶/۳/۲۱ و در تهران در دفتر مرکزی ساعت ۱۳ روزسه شنبه ۹۶/۳/۲۳ .

۳- مراجعه به دفتر مرکزی و کارگزاران طی روزهای کاری ۸ صبح الی ۸ شب و ایام تعطیل ۹ صبح الی ۱۴ .

شماره حساب ها				ردیف	بانک	شعبه	شماره حساب
ردیف	بانک	شعبه	شماره حساب				
۱	سپه	بیهقی	۲۰۰۰۸۰۰۱۰۰۳۰۸	۴	رفاه	مرکزی	۵۰۲۷۰۵۵۲
۲	ملی	اردشیر	۰۲۰۵۵۶۱۵۱۷۴۰۰۱	۵	کشاورزی	مفتح	۶۶۰۳۷۷۲۵۹
۳	صادرات	نجات الهی شمالی	۰۲۰۵۵۶۴۷۳۵۰۰۹	۶	صنعت و معدن	فولاد	۰۲۰۰۰۴۷۷۵۰۰۱
				۷	تجارت	نجات الهی شمالی	۱۳۰۹۱۵۳۶۱

تیسره: در شرایط مساوی بودن قیمت پیشنهادی اولویت با فروش نقدی است.

دفتر مرکزی شرکت : تهران – خیابان کریمخان زند – بین خیابان های شهید عضدی (آبان) و استاد نجات الهی (ویلا) جنب بانک ملی(شعبه اردشیر) – پلاک ۲۴۲ – طبقات پنجم و ششم

تلفن دفتر مرکزی: ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴ و ۲۰-۸۸۹۳۳۹۱۶ (خط ویژه)۴۲۰۵۸-۰۲۱

دورنگار: ۸۸۹۳۳۹۲۱-۰۲۱

۲۳	۲/۰۰۳۰۷	فاکه دوم صادقیه – ابتدای بلوار اشرفی قفسهانی- بالاتر از خیابان سازمان آب – نبش کوچه هلال- پلاک ۱۲ – محل سابق شعبه بانک سپه	جز پلاک ثبتی ۲۳۹۵/۴۹۸۵	مغازه (سر قفلی و حق کسب و پیشه)	تجاری	قدرالسهم	۲۰۵۰/۵۰	۳۶۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰	ز
۲۴	۲/۰۰۷۲۸	خیابان سیمیه – بین خیابان مفتح و شهید موسوی(فرمت) – نبش کوچه خلوتی- پلاک ۱۲۷ – طبقه همکف و زیرزمین – محل سابق شعبه بانک سپه	۹۶۴۹/۱۱۶	مغازه و انبار	تجاری	قدرالسهم	۳۸۴/۱۸	۴۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	ز

شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۳۵۹۱۲۹۳۷۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۰۶۵۴۶	استادشار – بلوار آیت الله خامنه ای – نبش بلوار امام رضا – طبقه فوقانی بانک ملت – واحد غربی	۱۱۶۰/۱۳۷۳	آپارتمان	اداری	قدرالسهم	۱۲۳/۳۵	۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه
۲	۲/۰۰۶۵۴۷	استادشار – بلوار آیت الله خامنه ای – نبش بلوار امام رضا – طبقه فوقانی بانک ملت – واحد شمالی سمت غرب	۱۱۶۰/۱۳۷۴	آپارتمان	اداری	قدرالسهم	۷۰/۵۹	۱۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه

شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۰۵۵۷۱	مرغه – شهرک صنعتی (روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۶۱۰	زمین	صنعتی	۴۴۷۵	۰	۱۰۹۳۳۰۲۵۰۰۰۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۲	۲/۰۰۵۵۷۲	مرغه – شهرک صنعتی (روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۶۱۱	زمین	صنعتی	۴۵۰۰	۰	۱۰۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۳	۲/۰۰۵۵۷۳	مرغه – شهرک صنعتی (روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۶۱۲	زمین	صنعتی	۴۵۰۰	۰	۱۰۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۴	۲/۰۰۵۵۷۴	مرغه-شهرک صنعتی (روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۶۱۳	زمین	صنعتی	۴۵۰۰	۰	۱۰۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۵	۲/۰۰۵۵۷۵	مرغه-شهرک صنعتی (روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۶۱۴	زمین	صنعتی	۴۶۳۹/۵۶	۰	۱۰۸۵۵۰۸۲۴۰۰۰۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۶	۲/۰۰۵۵۷۶	مرغه-شهرک صنعتی (روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۶۳۳	زمین	صنعتی	۴۹۷۵	۰	۲۰۹۹۴۰۹۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۷	۲/۰۰۵۵۷۷	مرغه-شهرک صنعتی (روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۶۳۴	زمین	صنعتی	۴۵۸۳/۵۲	۰	۱۰۸۳۳۰۴۸۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۸	۲/۰۰۵۵۷۸	مرغه-شهرک صنعتی (روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۶۳۵	زمین	صنعتی	۵۰۰۰	۰	۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۹	۲/۰۰۵۵۷۹	مرغه-شهرک صنعتی (روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۶۳۶	زمین	صنعتی	۵۰۰۰	۰	۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۱۰	۲/۰۰۵۵۸۰	مرغه-شهرک صنعتی (روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۶۳۷	زمین	صنعتی	۵۰۰۰	۰	۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۱۱	۲/۰۰۶۴۱۸	مرغه – شهرک صنعتی(روستای خاتمه) – محل سابق شرکت مجتمع صنایع شیمیایی سهند مرغه	۹۹/۷۴۵	زمین	صنعتی	۲۶۶۰۶/۲۹	۰	۵۰۵۲۴۰۱۰۸۰۳۲۰۰	تخلیه- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است

شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۰۶۴۱۷	مقنن – شهرک صنعتی شهید سلیمی	۹۲۷۳۶۹۲۷۲ ۶/۹۶۷۴۳	محل کارخانه	صنعتی	۵۱۹۵	۱۲۸۵	۶۰۹۸۰۰۸۲۰۰۰۰۰	تخلیه – اعیان شامل سالن (۹۴۰م <sup>۲</sup> ) و اداری در دو طبقه (۲۹۶/۴۰م <sup>۲</sup> ) و نگهبانی(۴۸۰/۶۰م <sup>۲</sup> )، بناها با آجر شکاری و فاقد نما- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰% تخفیف درج شده است
۲	۲/۰۰۶۴۱۸	توریز- خیابان طالقانی- بالاتر از مسجد اردمردان- محل سابق شعبه بانک سپه	۵۵۲۲۲/۴۲۲۲ ۵۵۲۲۲/۴۲۲۲	مغازه (سر قفلی)	تجاری	-	۵۸/۵۵	۳۰۱۶۳۰۵۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه – اعیان شامل مغازه دو دهانه – دارای آب، برق و گاز مستقل – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است

شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۰۷۱۵۱	ارومیه-میدان خاتم الانبیا-پشت شرکت آهن کاران- قطعه ۲ تفکیکی	۱۲/۶۶۸/۱۲۵۲	زمین	مسکونی	۴۹۱/۱	۰	۴۰۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مالک حق استفاده از شارع شمالی (شارع ۸متری) را ندارد- زمین بصورت پائیر مسکونی با تراکم متوسط و از ضلع شمالی و جنوبی دارای دیوارمحوطه آجری و با پایه بلوک سیمانی می باشد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۲	۲/۰۰۳۳۹۷	اشنویه- جاده پیرانشهر- روستای قلعینان- شمال تپه سیاه	۵۲/۱۵۲/۲۲۴۷۷ ۷۶/۱۱۶/۲۲۴۷۷	زمین	مزروعی	۵۸۱۴۹	۰	۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- زمین دیم- حدود بهنگار بصورت تخت و صاف و مابقی در شیب و دانه کوه – فاقد سهم آب – کیفیت خاک خوب و بدون سمناخ – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۳	۲/۰۰۳۰۰۵	ارومیه- خیابان مظفری-کوی چهارم (مسجد خلیف) – نبش کوچه کوثر- پلاک ۳۹	باقیمانده ۷۸۴/۱	ساختمان	مسکونی	۱۷۸/۹۵	۶۴۸	۳۰۳۵۴۰۵۴۰۰۰۰۰	تخلیه – اعیان در ۴ طبقه، شامل زیرزمین(۱۷۹م <sup>۲</sup> )، بصورت انباری و همکف شامل دیوار محوطه(۴۲۷م <sup>۲</sup> )، سرفصلی آنها متعلق به مستأجران بوده و مسکونی(۱۳۷م <sup>۲</sup> ) و طبقه اول(۱۲۴م <sup>۲</sup> ) و طبقه دوم(۱۶۶م <sup>۲</sup> ) – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است

شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۰۷۱۵۱	ارومیه-میدان خاتم الانبیا-پشت شرکت آهن کاران- قطعه ۲ تفکیکی	۱۲/۶۶۸/۱۲۵۲	زمین	مسکونی	۴۹۱/۱	۰	۴۰۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مالک حق استفاده از شارع شمالی (شارع ۸متری) را ندارد- زمین بصورت پائیر مسکونی با تراکم متوسط و از ضلع شمالی و جنوبی دارای دیوارمحوطه آجری و با پایه بلوک سیمانی می باشد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۲	۲/۰۰۳۳۹۷	اشنویه- جاده پیرانشهر- روستای قلعینان- شمال تپه سیاه	۵۲/۱۵۲/۲۲۴۷۷ ۷۶/۱۱۶/۲۲۴۷۷	زمین	مزروعی	۵۸۱۴۹	۰	۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- زمین دیم- حدود بهنگار بصورت تخت و صاف و مابقی در شیب و دانه کوه – فاقد سهم آب – کیفیت خاک خوب و بدون سمناخ – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۳	۲/۰۰۳۰۰۵	ارومیه- خیابان مظفری-کوی چهارم (مسجد خلیف) – نبش کوچه کوثر- پلاک ۳۹	باقیمانده ۷۸۴/۱	ساختمان	مسکونی	۱۷۸/۹۵	۶۴۸	۳۰۳۵۴۰۵۴۰۰۰۰۰	تخلیه – اعیان در ۴ طبقه، شامل زیرزمین(۱۷۹م <sup>۲</sup> )، بصورت انباری و همکف شامل دیوار محوطه(۴۲۷م <sup>۲</sup> )، سرفصلی آنها متعلق به مستأجران بوده و مسکونی(۱۳۷م <sup>۲</sup> ) و طبقه اول(۱۲۴م <sup>۲</sup> ) و طبقه دوم(۱۶۶م <sup>۲</sup> ) – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است

شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۰۷۱۵۱	ارومیه-میدان خاتم الانبیا-پشت شرکت آهن کاران- قطعه ۲ تفکیکی	۱۲/۶۶۸/۱۲۵۲	زمین	مسکونی	۴۹۱/۱	۰	۴۰۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مالک حق استفاده از شارع شمالی (شارع ۸متری) را ندارد- زمین بصورت پائیر مسکونی با تراکم متوسط و از ضلع شمالی و جنوبی دارای دیوارمحوطه آجری و با پایه بلوک سیمانی می باشد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۲	۲/۰۰۳۳۹۷	اشنویه- جاده پیرانشهر- روستای قلعینان- شمال تپه سیاه	۵۲/۱۵۲/۲۲۴۷۷ ۷۶/۱۱۶/۲۲۴۷۷	زمین	مزروعی	۵۸۱۴۹	۰	۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- زمین دیم- حدود بهنگار بصورت تخت و صاف و مابقی در شیب و دانه کوه – فاقد سهم آب – کیفیت خاک خوب و بدون سمناخ – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۳	۲/۰۰۳۰۰۵	ارومیه- خیابان مظفری-کوی چهارم (مسجد خلیف) – نبش کوچه کوثر- پلاک ۳۹	باقیمانده ۷۸۴/۱	ساختمان	مسکونی	۱۷۸/۹۵	۶۴۸	۳۰۳۵۴۰۵۴۰۰۰۰۰	تخلیه – اعیان در ۴ طبقه، شامل زیرزمین(۱۷۹م <sup>۲</sup> )، بصورت انباری و همکف شامل دیوار محوطه(۴۲۷م <sup>۲</sup> )، سرفصلی آنها متعلق به مستأجران بوده و مسکونی(۱۳۷م <sup>۲</sup> ) و طبقه اول(۱۲۴م <sup>۲</sup> ) و طبقه دوم(۱۶۶م <sup>۲</sup> ) – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است

شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۰۷۱۵۱	ارومیه-میدان خاتم الانبیا-پشت شرکت آهن کاران- قطعه ۲ تفکیکی	۱۲/۶۶۸/۱۲۵۲	زمین	مسکونی	۴۹۱/۱	۰	۴۰۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مالک حق استفاده از شارع شمالی (شارع ۸متری) را ندارد- زمین بصورت پائیر مسکونی با تراکم متوسط و از ضلع شمالی و جنوبی دارای دیوارمحوطه آجری و با پایه بلوک سیمانی می باشد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۲	۲/۰۰۳۳۹۷	اشنویه- جاده پیرانشهر- روستای قلعینان- شمال تپه سیاه	۵۲/۱۵۲/۲۲۴۷۷ ۷۶/۱۱۶/۲۲۴۷۷	زمین	مزروعی	۵۸۱۴۹	۰	۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- زمین دیم- حدود بهنگار بصورت تخت و صاف و مابقی در شیب و دانه کوه – فاقد سهم آب – کیفیت خاک خوب و بدون سمناخ – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۳	۲/۰۰۳۰۰۵	ارومیه- خیابان مظفری-کوی چهارم (مسجد خلیف) – نبش کوچه کوثر- پلاک ۳۹	باقیمانده ۷۸۴/۱	ساختمان	مسکونی	۱۷۸/۹۵	۶۴۸	۳۰۳۵۴۰۵۴۰۰۰۰۰	تخلیه – اعیان در ۴ طبقه، شامل زیرزمین(۱۷۹م <sup>۲</sup> )، بصورت انباری و همکف شامل دیوار محوطه(۴۲۷م <sup>۲</sup> )، سرفصلی آنها متعلق به مستأجران بوده و مسکونی(۱۳۷م <sup>۲</sup> ) و طبقه اول(۱۲۴م <sup>۲</sup> ) و طبقه دوم(۱۶۶م <sup>۲</sup> ) – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است

شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۰۷۱۵۱	ارومیه-میدان خاتم الانبیا-پشت شرکت آهن کاران- قطعه ۲ تفکیکی	۱۲/۶۶۸/۱۲۵۲	زمین	مسکونی	۴۹۱/۱	۰	۴۰۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مالک حق استفاده از شارع شمالی (شارع ۸متری) را ندارد- زمین بصورت پائیر مسکونی با تراکم متوسط و از ضلع شمالی و جنوبی دارای دیوارمحوطه آجری و با پایه بلوک سیمانی می باشد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۲	۲/۰۰۳۳۹۷	اشنویه- جاده پیرانشهر- روستای قلعینان- شمال تپه سیاه	۵۲/۱۵۲/۲۲۴۷۷ ۷۶/۱۱۶/۲۲۴۷۷	زمین	مزروعی	۵۸۱۴۹	۰	۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- زمین دیم- حدود بهنگار بصورت تخت و صاف و مابقی در شیب و دانه کوه – فاقد سهم آب – کیفیت خاک خوب و بدون سمناخ – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۳	۲/۰۰۳۰۰۵	ارومیه- خیابان مظفری-کوی چهارم (مسجد خلیف) – نبش کوچه کوثر- پلاک ۳۹	باقیمانده ۷۸۴/۱	ساختمان	مسکونی	۱۷۸/۹۵	۶۴۸	۳۰۳۵۴۰۵۴۰۰۰۰۰	تخلیه – اعیان در ۴ طبقه، شامل زیرزمین(۱۷۹م <sup>۲</sup> )، بصورت انباری و همکف شامل دیوار محوطه(۴۲۷م <sup>۲</sup> )، سرفصلی آنها متعلق به مستأجران بوده و مسکونی(۱۳۷م <sup>۲</sup> ) و طبقه اول(۱۲۴م <sup>۲</sup> ) و طبقه دوم(۱۶۶م <sup>۲</sup> ) – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است

شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۰۷۱۵۱	ارومیه-میدان خاتم الانبیا-پشت شرکت آهن کاران- قطعه ۲ تفکیکی	۱۲/۶۶۸/۱۲۵۲	زمین	مسکونی	۴۹۱/۱	۰	۴۰۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- مالک حق استفاده از شارع شمالی (شارع ۸متری) را ندارد- زمین بصورت پائیر مسکونی با تراکم متوسط و از ضلع شمالی و جنوبی دارای دیوارمحوطه آجری و با پایه بلوک سیمانی می باشد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۲	۲/۰۰۳۳۹۷	اشنویه- جاده پیرانشهر- روستای قلعینان- شمال تپه سیاه	۵۲/۱۵۲/۲۲۴۷۷ ۷۶/۱۱۶/۲۲۴۷۷	زمین	مزروعی	۵۸۱۴۹	۰	۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- زمین دیم- حدود بهنگار بصورت تخت و صاف و مابقی در شیب و دانه کوه – فاقد سهم آب – کیفیت خاک خوب و بدون سمناخ – مبلغ پایه پس از کسر ۱۰% تخفیف درج شده است
۳	۲/۰۰۳۰۰۵	ارومیه- خیابان مظفری-کوی چهارم (مسجد خلیف) – نبش کوچه کوثر- پلاک ۳۹	باقیمانده ۷۸۴/۱	ساختمان	مسکونی	۱۷۸/۹۵	۶۴۸	۳۰۳۵۴۰۵۴۰۰۰۰۰	







۶	۲/۰۴۵۲۲	زاهدان - خیابان مصطفی خمینی - حد فاصل مصطفی ۵۷ و ۵۹ - محل سابق شعبه بانک سپه	۳۱۸۲ اصلی	ساختمان	تجاری مسکونی	۴۵۴/۱۴	۱۲۹۸/۸	۸۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه- ساختمان موجود دارای زیرزمین- همکف سالن بزرگ- نیم طبقه و طبقه اول دارای ۲ واحد مسکونی- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
---	---------	--	-----------	---------	--------------	--------	--------	-------------	--	---

## فارس

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۲/۰۳۰۳۶	شیراز - خیابان نادر - خیابان منوچهری - ساختمان اوراوس - طبقه اول شرقی - واحد شماره ۲	۱۷۹۱/۱۹۱ ۱۷۳/۱۹۱	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۷/۱	۳۳۰۵۰۳۴۰۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ و انباری- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۲	۲/۰۵۵۶۷	نورآبادمسئتی - منطقه دوراهی -کوچه ۲هواوی- کدپستی ۷۵۵۳۱-۷۳۵۱۸- طبقه اول	۱۷۹۵/۵۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۵/۳۰	۲۲۵۰۶۰۰۰۰۰۰	تخلیه- ملک یکپارچ اپارتمان در طبقه اول، با قدرالصحه از ۵/۵ دانگ شاعی عرصه از ششدانگ، پلاک ثبتی ۵۵۶/۱۲۹۴ به مساحت ۲۰۶ متر مربع- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۳	۲/۰۵۵۵۴	شیراز - خیابان نادر - خیابان منوچهری - ساختمان اوراوس - طبقه اول غربی	۱۹۱/۱۷۲ ۱۹۰/۱۷۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۴/۳۰	۳۰۲۲۴۰۷۸۰۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ و انباری- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۴	۲/۰۵۵۶۵	آبادیه - حاشیه ضلع شرقی بلوار شهید رجایی - مزرعه جرمودق	۹۹۵۰/۲۲۷	زمین	کشاورزی	۸۳۸۴/۵۰	۰	۷۵۴۰۶۰۵۰۰۰۰	تخلیه - هفده سهم و سی و یک چهل و نهم یک سهم شاعا از هفتاد و دو سهم ششدانگ از ۸۳۴۸/۵۰ م.م متعلق به بانک سپه است- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۵	۲/۰۵۵۵۵	جرم - خفر - روستای طاهونه	۱۹۷/۶۳۷	زمین	مسکونی	۳۹۹/۵۰	۰	۱۰۲۰۲۷۲۰۰۰۰	تخلیه - ملک مذکور مسکونی بوده که بعثت فردرودکی به زمین تبدیل شده است- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۶	۲/۰۵۵۶۴	آبادیه - حاشیه ضلع شرقی بلوار شهید رجایی - مزرعه جرمودق	۹۹۵۰/۲۲۰	زمین	مزروعی	۳۰۸۰	۰	۳۰۴۰۹۲۰۰۰۰۰	تخلیه - هفده سهم و سی و یک چهل و نهم یک سهم شاعا از هفتاد و دو سهم ششدانگ از ۸۰۰۳۰۸ م.م متعلق به بانک سپه است- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۷	۲/۰۲۸۶۱	شهر جدید لریستان - مجتمع مسکونی کوثر - نیش خیابان لاله - کدپستی ۷۴۳۱۸۴۴۴۴۶	۱۴۰۰۹/۴۶۹	ساختمان	مسکونی	۳۳۰	۲۹۰	۳۰۹۱۵۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه-مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۸	۲/۰۳۰۳۱	مرودمشت- روستای حسن آباد (سجراو - انتهای مسجد امام حسین ع) - کدپستی ۷۳۳۹۱-۷۳۳۹۰-۶۶۵۳۹	۵۹/۶۲	ساختمان	مسکونی	۳۶۶/۰	۱۴۰	۳۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۹	۲/۰۳۰۳۲	مرودمشت- شهرک ولیعصر (عج)- فرعی اول راست - کدپستی ۷۳۷۸۱-۸۱۳۶۸	۱۴۸/۸۸	ساختمان	مسکونی	۴۹۴/۵۴	۱۵۰	۴۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۱۰	۲/۰۶۴۴۰	نورآبادمسئتی- محله دوراهی خیابان یاسکول - کدپستی ۷۳۵۱۸-۷۳۵۱۷-۷۷۷۵۵	۵۴/۴۵۴	ساختمان	مسکونی	۲۵۰/۸۵	۱۳۳/۸۰	۵۸۳۰۴۵۰۰۰۰۰	تخلیه - یک و نیم دانگ عرصه اوقافی می باشد - سهم بانک معادل ۵/۴ دانگ عرصه(۱۳۸۸/۱۳) و ششدانگ اعیان می باشد	ز
۱۱	۲/۰۶۴۲۱	فیروزآباد - روستای جایدشت - روبروی فئات - کوچه ۵	۱۰۸۸/۱۶۴	ساختمان	مسکونی	۳۹۳/۲۰	۲۲۰	۹۲۸۰۷۳۶۰۰۰۰	تخلیه - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۱۲	۲/۰۶۵۵۵	زرقان- روستای لپونی- خیابان گنگستان - کوچه ۳۱ فرعی ۳-۳۱ - کدپستی ۷۳۴۱۱-۳۴۹۳۱	۱۱۸/۸۷۶	ساختمان	مسکونی	۴۴۰/۸۰	۲۵۴/۵۰	۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - عرصه بعیزان (۱/۴ م.م) در طرح توسعه معابر قرار دارد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۱۳	۲/۰۷۱۷۳	داراب - بخش فرک - روستای شاهنر - کوچه شهید نائگر - بعد از مدرسه شقایق	۸۱۲۰/۱۴	ساختمان	مسکونی	۱۰۶۴/۳۳	۲۸۵	۴۹۲۰۷۵۵۰۰۰۰	تخلیه-مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۱۴	۲/۰۷۳۴۰	فارس - شهرستان مهر- خیابان امام رضا - کوچه نهم - فرعی اول - کد پستی ۷۴۴۵۱۱۷۱۵۴	۲۲۷۸/۰	ساختمان	مسکونی	۴۷۸	۱۸۵	۹۲۵۰۷۵۰۰۰۰۰	تخلیه	ز
۱۵	۲/۰۷۳۴۱	لارم - بخش اشکنان - روستای شخت - کدپستی ۷۴۳۹۳۱۶۲۱	۴۴۰/۱۳۶	ساختمان	مسکونی	۷۵۷/۷	۱۶۰	۴۸۰۰۱۴۰۰۰۰۰	تخلیه	ز
۱۶	۲/۰۲۸۸۰	کازرون - بعد از دانشگاه آزاد - کوچه جنب ایران خودرو فاعلی- جنب باجه پخیرای زیتون - کارخانه ماکارونی الوند	۲۰۶/۶	محل کارخانه	تولیدی	۴۴۰/۸۵	۱۸۱۴	۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل کوره های آجر، ساختمان کارگری، نگهبانی اتاق فرمان، سوله فازی و تعمیرگاه	ز
۱۷	۲/۰۵۵۶۱	آبادیه - کیلومتر ۷ جاده امضهان - شرکت فلانگران صنعت پارسیان نورآباد	۹۹۴۲۱/۱	محل کارخانه	تولیدی	۴۰۰۰۰	۲۳۸۷/۸۰	۱۰۰۱۱۳۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل کوره های آجر، ساختمان کارگری، نگهبانی اتاق فرمان، سوله فازی و تعمیرگاه	ز

## قم

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۲/۰۶۵۱۰	خیابان آذر - کوچه ۹ فرعی - کوچه مسجد سرخوش - دست راست - بن بست الماسی - پلاک ۲۳	۷۲۴۳/۱۹ ۷۲۳۰/۱	ساختمان	مسکونی	۱۲۷/۶۱	۳۲۲	۲۰۵۴۷۰۳۵۵۰۰۰	متصرف دارد - اعیان طبق پاناکار در سه طبقه شامل زیرزمین(۲۷ م.م) و همکف(۱۴ م.م) و اول(۸۲ م.م) - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۲	۲/۰۳۶۰۱	قم- شهرک صنعتی شکوهیه- خیابان آیت ... خامنه ای- انتهای کوچه شماره ۲ (پشتله) - قطعه ۲۷-۱ - محل سابق شرکت توانراوران شکوهیه	۴۱۹-۲۳۵	قرارداد	محل کارخانه	۱۰۷۱۸/۰۸	۹۹۹۶	۳۷۰۷۵۵۰۸۰۹۰۶۰۰	متصرف دارد- اعیان شامل ۳ طبقه اداری (۱۱۲۰ م.م) - اعیان طبق پاناکار سال ۱۳۸۴ (معما ۱۳۱۷/۸۳) و نسبت به مزاد این مساحت فاقد پاناکار می باشد) - خلغ پد توسط دادگاه اخذ شده است - مبلغ پایه پس از کسر ۲۰٪ تخفیف درج شده است	الف

## شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۹۹۳۱۶۹۱۸

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۲/۰۶۵۹۹	سفر-بلوار انقلاب- پشت بیمارستان امام خمینی-کوچه پشتله	۱۰۳۱/۴/۱۰۲	ساختمان	مسکونی	۱۸۴/۲۲	۴۱۲/۵۱	۴۰۱۹۵۰۶۳۰۰۰۰۰	تخلیه	ز
۲	۲/۰۵۵۸۴	سفر - بلوار انقلاب - پشت درمانگاه سپاه	۱۰۳۵/۱۵۱/۱۸۶	ساختمان	مسکونی	۱۴۷/۶۴	۱۴۷/۰۱	۲۰۸۰۰۰۳۳۰۰۰۰۰	متصرف دارد	الف
۳	۲/۰۵۵۳۸	بیجار-کیلومتر ۱۵ جاده تکاب-	۶۴/۵/۱/۲	محل مرغداری	مرغداری	۴۰۰۰	۱۴۷/۰۱	۸۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - بانضمام ۴۰۴۴ م.م ساختمان اصلی سنوات آباد	ز
۴	۲/۰۶۶۸۱	سفر-شهرک صنعتی-محل سابق شرکت نوشابه نم	۲۵۱۵۲۴۴ الی ۱۰۳/۲۵۵ اصلی و باقیمانده ۳ فرعی از ۱۰ اصلی	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۱۰۰۰۰	۲۷۳۹	۲۳۰۶۹۳۰۵۲۰۵۰۰	تخلیه - دارای دفترچه قرارداد شهرک های صنعتی	ز

## شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۱۳۶۲۰۴۸۳۶ - ۰۹۱۳۱۴۰۴۲۴۲

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۲/۰۶۰۹۶	کرمان - بلوار جهاد - کوچه ۵۵ - داخل کوچه - قطعه دوم سمت چپ - سوله شرکت صنایع غذایی مروارید رستخان	۷۶۳ فرعی ۷۸۳ اصل بخش ۱۰ مکرر	ساختمان شرکت صنایع غذایی	تجاری مسکونی	۲۰۸۹/۵	۱۴۸۲	۲۳۰۲۵۹۰۲۰۰۰۰۰۰	تخلیه - براساس نامه شماره ۹۴/۲/۸۸۵۳ مورخ ۰۶/۰۹/۱۳۹۴ شهرداری منطقه دو کرمان در خصوص کاربری ملک موضوع از مقدار مترائ ۱۸۸۲ متر مربع زیربنای موجود مقدار ۹۰۰متر مربع آن با استفاده تجاری و مابقی آن بمنور: مسکیت میباید و بنابراین این ملک را وضعیت موجود به فروش می رسد - مبلغ پایه پس از کسر ۲۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۲	۲/۰۰۰۸۹۴	شهرک صنعتی رفسنجان- بلوار اصلی	۷۹ فرعی شده از ۱ فرعی از ۲۰۰۹۱۳ بخش ۹ کرمان	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۳۳۶۳۶/۲	۸۰۹۷/۵	۵۸۰۱۷۷۰۲۵۰۰۰۰۰	تخلیه- این کارخانه بهاره اموال، لوازم آرمایشگاهی، ماشین آلات، تجهیزات و تاسیسات و با وضع موجود به فروش میرسد - مبلغ پایه پس از کسر ۲۰٪ تخفیف درج شده است	ز
۳	۲/۰۶۰۹۵	رفسنجان- ابتدای جاده رفسنجان/ کرمان- روستای عمده آلآباد- خیابان شهید مطهری - ترمینال ضبط پسته شمس گشت	۲۱۸۹ اصلی بخش ۹ کرمان	کارگاه ضبط	صنعتی	۱۹۸۶۲/۱۹	۲۲۸۵	۱۵۰۴۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - از مقدار اعیان اعلامی (۳۰۳۹ م.م) ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ز

## شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۳۷۵۵۰۷۲۶۴

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۲/۰۶۱۴۲	پاوه - خیابان امام محمد شاعی - پایتیر از مسجد خضر زنده- طبقه اول	۱۰۹۷۰/۹۷۰۹۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۳/۹۸	۳۲۷۰۷۲۰۰۰۰۰	متصرف دارد - نوع ملک در سند: اعیان ساختمان - اعیان مسکونی(۱۰۳۳۶ م.م) و باکشن غیر مسکونی(۱۹۶۲ م.م) - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۲	۲/۰۷۳۵۰	محند- روستای دهمراذخان	۵/۴۸۲	خانه	مسکونی	۶۴۴/۴	۲۶۷	۳۲۱۰۳۲۱۰۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۴/۴۸ دانگ شاع از ششدانگ	الف
۳	۲/۰۷۳۵۱	کرمانشاه - شهرک بعثت - کوچه لاله یک- پلاک ۲۱	۲۰۷۲/۱/۴/۲۸۷	ساختمان	مسکونی	۲۱۶	۲۵۵	۱۰۲۰۰۰۳۳۳۲۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۵/۵۴ دانگ شاع از ششدانگ	الف
۴	۲/۰۷۳۵۲	سفر- خیابان مهدی موعود- کوچه شهید کریمی	۱۱۲۸۹۱۱۲۵ ۱۱۲۹۹	ساختمان	مسکونی	۳۳۷	۵۱۰	۲۰۲۲۸۰۸۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل دو باب ساختمان جدید و یکپاک ساختمان قدیمی - نوع ملک در سند یکپاک خانه و دو باب مغازه	الف
۵	۲/۰۶۴۵۰	کرمانشاه - فرهنگیان - فاز یک - بلوار امیر کبیر - نیش کوئ ۲۰۴ شهید ایمان	۴۶۷ فرعی از ۳۰۳ مکرر	ساختمان	مسکونی	۱۹۷/۷۵	۳۶۶	۵۰۸۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- عرصه اوقافی- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۶	۲/۰۶۶۹۴	کرمانشاه- بیستون- شهرک الزهرا - کوچه دوم- پلاک ۱۲۱	پلاک ۵۶۲ فرعی از ۴۰۸ فرعی مجزا شده	ساختمان	مسکونی	۱۵۵/۹۴	۹۰	۳۳۶۰۵۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد	الف
۷	۲/۰۶۶۱۳	پاوه - خیابان ۲۶ مرداد	۱/۹۱۵۰	ساختمان	مسکونی	۲۲۷/۰۵	۲۲۹	۱۰۴۶۱۶۲۰۰۰۰۰	تخلیه	ز
۸	۲/۰۶۶۱۴	گیلانغرب - کوچه شهید سلیمان پرواره - کوچه شهید اکثاپور	۱۹۷	ساختمان	مسکونی	۳۱۹/۷۴	۱۷۲	۲۶۶۰۵۵۰۰۰۰۰	متصرف دارد - مقدار ۶۶/۶۶ سهم شاع از ۸۰ سهم عرصه و اعیان متعلق به بانک سپه است- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۹	۲/۰۶۶۱۵	گیلانغرب - خیابان مدرس - کوچه شهید خدائی	باقیمانده پلاک-۵۵	ساختمان	مسکونی	۳۳۷/۱۰	۲۰۶/۴۰	۴۶۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۲/۵ دانگ شاع از ششدانگ متعلق به بانک است- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۱۰	۲/۰۶۶۱۶	دالاهو - شهرک ۳۰۰ دستگاه - خیابان ۲۲ پهن - کوچه پندر ۱۴۷۶۹۶۷۶۱	۱/۱۵۰۰/۲۰۸۴	ساختمان	مسکونی	۲۰۰	۱۵۰	۱۰۰۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد	الف
۱۱	۲/۰۶۷۳۱	کرمانشاه - خیابان مصوری - روبروی پمپ بنزین - کوی دخدا - پلاک ۳۵	باقیمانده ۳۵ فرعی از ۲۲۹۹ اصلی	ساختمان	مسکونی	۱۳۷/۶۴	حدود ۲۱۱	۸۰۵۰۰۸۱۰۶۶۷	متصرف دارد - ۳/۵ دانگ شاع از ششدانگ به نام بانک است - عرصه دارای اصلی	الف

شماره تماس کارگزاری استان : ۰۹۳۷۵۵۰۷۲۶۴									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱۲	۲/۰۵۵۸۸	کرمانشاه - بلوار طاق بستان - همکف - همکف بزرگ - نیم طبقه و طبقه اول - همکف - پلاک ۶	۱۳۹/۲۴۰/۱۰۰۶۴	ساختمان	مسکونی	۱۹۰	۱۶۱	۱۰۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد
۱۳	۲/۰۵۵۸۹	هرسین - روستای پانازید	۳۷/۳۲	ساختمان	مسکونی	۳۱۱/۳۵	۲۸۰	۱۷۱۰۱۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد
۱۴	۲/۰۵۵۹۰	هرسین - روستای چشمه کبود	۲۸/۲۳۰	ساختمان	مسکونی	۱۷۲/۱	۷۰	۶۰۰۸۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد
۱۵	۲/۰۴۵۹۵	کرمانشاه- شهرک معلم- پشت اداره مخابرات- کوچه هفتم- پلاک ۲۸ - کدپستی ۶۷۱۴۸۹۶۷۸	۵۷۸ فرعی از ۲۷ و الی ۱۹ و ۱۴۲ از ۱۴۳ و اصلی	ساختمان	مسکونی	۲۰۰	۱۸۱	۸۷۰۰۳۳۰۳۳۳۳	متصرف دارد- مقدار ۵۰/۲ دانگ شاع از ششدانگ به نام بانک است- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است
۱۶	۲/۰۴۵۹۷	اسلام آباد غرب- بلوار معلم- جنب مدرسه فاطمه الزهرا	۳/۱۰/۲۰۵۸	ساختمان	مسکونی	۵۱۲/۵	۳۷۵	۲۰۴۳۵۰۲۹۹۰۶۴۴	متصرف دارد- مقدار ۳۴/۱۹۱ دانگ شاع از ششدانگ به نام بانک است
۱۷	۲/۰۴۵۹۸	کرمانشاه- خیابان دانشجو- روبروی بیمارستان ۵۲۰ ارتش- کوچه ۷۰۸ - پلاک ۱۰ و ۱۲ - کد پستی ۶۷۱۶۶۸۸۹۶۳	۲۰۲۲/۱۳۲۰	ساختمان	مسکونی	۱۴۷	۱۹۰	۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد- عرصه اوقافی است - ملک فاقد پاناکار می باشد
۱۸	۲/۰۴۶۰۱	کنگاور - روستای خمیس آباد - کدپستی ۱۶۷۲۷۳۶	۱۱/۱۵۴	ساختمان	مسکونی	۷۴۴/۹۳	۳۳۸	۲۲۰۰۶۹۸۰۹۴۶	متصرف دارد- مقدار ۱/۱۴ دانگ شاع از ششدانگ به نام بانک است - ۱۴۵ م.م از اعیانی فوق اصطل می باشد
۱۹	۲/۰۵۶۰۲	کرمانشاه- ۲۲ پهن- میدان مرکزی- کوچه ۱۳۶ - پلاک ۱۰ - کد پستی ۶۷۱۴۷۹۵۷۱۷	۹۳/۴۵/۲۴۸/۳۰۰	ساختمان	مسکونی	۳۲۵/۹	حدود ۱۹۰	۲۰۸۳۳۰۹۶۲۰۴۰۰	متصرف دارد- مقدار ۳۲/۶۹۵ دانگ شاع از ششدانگ به نام بانک است - عرصه دارای اصلاتی- مبلغ پایه پس از کسر ۲۰٪ تخفیف درج شده است
۲۰	۲/۰۳۲۹۲	کرمانشاه- خیابان جلیلی- نیش کوچه محسن امیری - محل سابق شعبه نواب صفوی بانک سپه	۲۳۱۲/۲	ساختمان	تجاری	۳۶۶/۸۸	۹۹۴/۷۶	۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - فاقد پاناکار و هزینه اخذ پاناکار و شهرداری بهعهده خریدار - عرصه دارای اصلاتی
۲۱	۲/۰۲۳۵۱	کرمانشاه- دیزل آباد- خیابان ۱۰۱ - گازاز کوران	۱۲۹/۱/۱۸	گازاز	تجاری	مشاعی ۴۸۰۰	مشاعی ۱۴۶۸/۹۷	۴۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - مقدار ۱/۴ دانگ شاع از ششدانگ به نام بانک است - سرخالی ۵ باب مغازه قبلا واگذار گردیده و کیفیت ۳ باب مغازه و یکپاک انباری در حد شمالی مرغوبه می باشد
۲۲	۲/۰۴۶۶۸	کرمانشاه - خیابان ارشاد غربی- روبروی روستای امیرکعبه - ساختمان الماسی و ویسی	۹۴/۸۴۴/۱۷۱۸	مجموع آپارتمانی	تجاری مسکونی	۳۷۶/۲۰	۲۴۴۹/۴۰	۱۲۰۳۰۰۶۷۳۰۹۳۰	متصرف دارد - مقدار ۲/۶۲ دانگ شاع از ششدانگ به نام بانک است - بصورت سند مالکیت مجزا- واحد تجاری - فاقد ۱۰٪ تخفیف درج شده است
۲۳	۲/۰۵۳۰۷۲	پاوه - روستای سرپاس - محل سابق سردخانه	۲۱/۴۴۱	محل سردخانه و ماشین آلات	صنعتی	۴۴۴	۱۰۹۷/۱۸	۶۰۱۷۴۰۹۶۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - عرصه مساحت ۴۴۴ مساحت (۱۷۹۱۶ م.م)
۲۴	۲/۰۷۳۴۹	دالاهو - روستای سر ققا	۱/۳۸۶۷	محل گاوداری	-	۳۲۲۶۲/۲	۸۶۷/۴۳	۲۰۷۰۵۰۰۹۰۰۰۰۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۷۵٪ سهم از ۶ سهم زمین مرووعی که در ۴۰۰۰ متر مربع آن محل اجرای طرح گاوداری است
۲۵	۲/۰۲۳۵۴	محند- کیلومتر ۵ جاده کرمانشاه- راهبر روستای دولت آباد- محل سابق شرکت ایمان سرنگ	۱۰۰۳/۲/۱۷۲۲	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی تولیدی	۷۹۹۰	حدود ۳۵۰۰	۱۲۰۷۷۰۶۳۰۲۰۰۰۰	تخلیه - مساحت مصور شده (۱۷۸۰ م.م) و غیر مصور (۱۱۲۳ م.م) که نسبت به مساحت قید شده در دو سند دارای اضافه می باشد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است
۲۶	۲/۰۴۵۲۰	کیلومتر ۷ جاده هرسین - منطقه صنعتی - جنب کارخانه کربن تار - محل سابق شرکت پنبه پاک کنی کنی وش دولت	۲/۷۷	محل سردخانه و ماشین	صنعتی	۵۳۱۸/۳	حدود ۱۴۴۴	۹۰۵۴۴۰۲۳۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل سوله (۳۰۵۶ م.م) سایر مستحدثات







## حفظ ارتباط خانوادگی بدون تنش

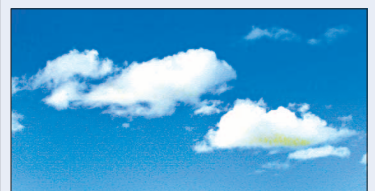


چقدر با اعضای خانواده‌تان بحث و جدل داشته‌اید؟ چند بار بر سر موضوعات مختلف با هم دعوا یا قهر کرده‌اید؟ همین حالا و با خواندن این پرسش به احتمال زیاد یاد یکی از مشاجره‌های اخیرتان افتاده‌اید. بحث و جدل‌های خانوادگی مساله‌ای است که بارها و بارها اتفاق می‌افتد.

تنش و اختلاف نظر بر سر موضوعات مختلف بین همه اعضای خانواده وجود دارد و این تا اندازه‌ای طبیعی است. همه آدم‌ها مثل هم فکر نمی‌کنند و نظر نمی‌دهند. موضوعات مختلفی مثل موضوع جدایی یا بچه دار شدن، و بحث با فرزندان بر سر آزادی‌های بیشتری که می‌خواهند... که خانه را محل تنش و بحث می‌کنند.

در صفحه ۶ بخوانید

## یک تکه آسمان



### خدایا

ای آنکه در گاه تو آخرین مقصد حاجات است و تنها در نزد توست که به خواست‌ها تو ان رسید. ای خداوندی که در برابر نعمت‌هایت بهایی نستانی. ای خداوندی که زلال عطایت را به منت تیر نگردانی. ای خداوندی که همگان به تو بی‌نیاز شوند و کس را از تویی نیازی نیست... به بی‌نیازی از آفریدگانت خود را ستوده‌ای و تو سزاواری که از آنان بی‌نیازی گزینی. آفریدگانت را به نیازمندی وصف کرده‌ای و آنان را سزااست که به تو نیازمند باشند. پس هر که بخواهد نیازمندی خویش را به خواهش از درگاه تو رفع کند و گرد بینوایی از چهره خود بیفشاند، حاجت خود از جایی خواسته که بایش خواست و به دریافت مقصود از راهی رفته است که بایش رفت. خداوند، هر کس که حاجت به یکی از بندگان تو برد یا یکی از بندگانت را سبب روا شدن حاجت خود پندارد، جز حرام نصیبی حاصل نکند و سزاوار است که تو احسان از او بازگیری.

دعای سیزدهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## قاپ هشته

امام صادق(ع):  
کسی که بین خود و خدایش را اصلاح  
کند خداوند بین او و مردم را اصلاح  
می‌کند.

محاسن

# خانواده

۳۱۳

شنبه ۱۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۶  
سال نود و یکم - شماره ۲۶۷۲۳

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات



صفحه ۷

## آنچه کودکان در مدرسه نمی‌آموزند

وقت دیوار قبلی نخواهد بود. پسر من وقتی تو در حال عصبانیت چیزی را می‌گویی مانند میخی است که بر دیوار دل طرف مقابل می‌کوبی. تو می‌توانی چاقویی را به شخصی بزنی و آن را درآوری، مهم نیست تو چند مرتبه به شخص رو برو خواهی گفت معذرت می‌خواهم که آن کار را کرده‌ام، زخم چاقو کماکان بر بدن شخص رو برو خواهد ماند.

### فرصت تغییر

در سال‌های دور پادشاه دانایی یک تخته سنگ بزرگ را در وسط جاده قرار داد و برای اینکه عکس‌العمل رهگذران را ببیند خودش را در جایی مخفی کرد. بعضی از بازگاران و ندیمان ثروتمند پادشاه بی تفاوت از کنار تخته سنگ می‌گذشتند بسیاری هم غرولند می‌کردند که این چه شهری است که نظم ندارد حاکم این شهر عجب مرد بی عرضه‌ای است. این داستان ادامه داشت تا اینکه نزدیک غروب یک روستایی که پشتش بار میوه بود نزدیک سنگ شد و با هر زحمتی که بود تخته سنگ را از وسط جاده برداشت و آن را کنار جاده قرار داد. ناگهان کیسه‌ای دید که زیر تخته سنگ قرار داده شده بود کیسه را باز کرد داخل آن سکه‌های طلا و یک نامه پیدا کرد. در نامه نوشته بود: هر سد و مانعی می‌تواند یک شانس برای تغییر زندگی انسان باشد.

معلمی به دانش آموز بداخلاقی یک کیسه پر از میخ و یک چکش داد و گفت هر وقت عصبانی شدی، یک میخ به دیوار رو برو بکوب. روز اول پسرک مجبور شد ۳۷ میخ به دیوار رو برو بکوبد.

در روزها و هفته‌های بعد که پسرک توانست خلق و خوی خود را کنترل کند و کم‌تر عصبانی شود، تعداد میخ‌هایی که به دیوار کوفته بود رفته رفته کمتر شد. پسرک متوجه شد که آسان‌تر آن است که عصبانی شدن خودش را کنترل کند تا آن که میخ‌ها را در دیوار سخت بکوبد. بالاخره به این ترتیب روزی رسید که پسرک دیگر عادت عصبانی شدن را ترک کرده بود و موضوع را به معلمش یادآوری کرد.

معلم به او پیشنهاد کرد که حالا به ازای هر روزی که عصبانی نشود، یکی از میخ‌هایی را که در طول مدت گذشته به دیوار کوبیده بوده است را از دیوار بیرون بکشد.

روزها گذشت تا بالاخره یک روز پسر جوان به معلمش رو کرد و گفت همه میخ‌ها را از دیوار درآورده است. معلم با پسر به آن طرف دیواری که میخ‌ها بر روی آن کوبیده شده و سپس در آورده شده بود رفت و گفت: کار خوبی انجام دادی ولی به سوراخ‌هایی که در دیوار به وجود آورده‌ای نگاه کن! این دیوار دیگر هیچ

### پنجشنبه

### جراحت



▲ آبشار شوی دزفول، بزرگ‌ترین آبشار طبیعی خاورمیانه/ عکس‌ها: ایرنا



مکرر خون، درمان کی لیت آهن، و پیوند مغزاستخوان لازم دارند و اگر درمان نشوند در کودکی جان خود را از دست می دهند. داروهای دفع آهن از ضروری ترین داروهای بیماران مبتلا به تالاسمی است زیرا در صورتی که آهن اضافه در بدنشان جمع شود، این امر به بافت قلب، کبد و اندام های حیاتی دیگر بدن آسیب وارد می کند.

در برخی موارد مبتلایان به تالاسمی به بیماری های جانبی دیگر مثل دیابت و عوارض قلبی دچار می شوند که درمان های مخصوص خود را می طلبد.

این افراد باید در زندگی شان حواسشان به یک سری نکات باشد. مثلاً اینکه برنامه درمانی شان را دنبال کرده و مدام به پزشک مراجعه کنند. رژیم غذایی سالم داشته باشند و مکمل های اسید فولیک را که معمولاً تجویز می شوند مصرف کنند. برای جلوگیری از ابتلا به بیماری ها، هرساله واکسن آنفولانزا بزنند.

#### آزمایش پیش از ازدواج کلیدی است

تالاسمی تا آخر عمر با فرد می ماند. آنچه اکنون مهم است جدی گرفتن آزمایش های پیش از ازدواج برای جلوگیری از افزایش تعداد مبتلایان به تالاسمی است. چون زندگی با بیماری های این چنینی برای فرد سخت است و هزینه های زیادی هم دارد. پس بهتر است اجازه ندهیم کسی با این دردسر زندگی کند!

بهترین راه پیشگیری از بروز بیماری آزمایش پیش از ازدواج است. این آزمایش از سال ۷۶ اجباری شده و با آزمایش خون مشخص می شود دختر و پسر که می خواهند ازدواج کنند مبتلا به تالاسمی مینور (خفیف) هستند یا نه.

ابتدا از مرد آزمایش گرفته می شود و اگر مبتلا به این بیماری بود از زن هم آزمایش خون گرفته می شود و اگر زن هم مبتلا به تالاسمی مینور بود به آنها توصیه می شود ازدواج نکنند تا از تولد فرزند تالاسمی ماژور پیشگیری شود. البته ازدواج این ۲ نفر منع قانونی ندارد اما توصیه می شود در صورت ازدواج و باردار شدن، تحت نظر پزشک باشند.

برای جدی تر گرفتن آزمایش و این توصیه بد نیست بدانید که مبتلایان به تالاسمی سال ها با بیماری و مشکلات جدی آن دست و پنجه نرم می کنند. تهیه دارو، تزریق خون به موقع و هزینه های سنگین درمانی بیشتر مبتلایان را رنج می دهد.

هرچند که کودک مبتلا به تالاسمی ماژور از زمان تولد می تواند به عضویت انجمن تالاسمی ایران درآید و کارت عضویت بگیرد و تمام مراحل درمانی با کارت عضویت قابل انجام است و می تواند از خدمات آموزشی و پزشکی انجمن تالاسمی استفاده کند.

## ۲۲ هزار بیمار تالاسمی در ایران

# مقابل یک بیماری ژنتیکی با سیستم



کم خونی شدید در اوایل کودکی در فرد دیده می شود و خستگی و ضعف، رنگ پریدگی و زردی پوست، برآمدگی شکم، بزرگ شدن طحال و کبد، ادرار تیره و ناهنجاری استخوان های صورت و رشد ضعیف مهمترین آنهاست.

تالاسمی از طریق آزمایش کامل خون (CBC) و تحقیقات خاصی بر روی هموگلوبین فرد تشخیص داده می شود. برای تشخیص کم خونی که از کمبود آهن ایجاد می شود و کم خونی ایجاد شده توسط تالاسمی، آزمایش سنجش میزان آهن خون انجام می گیرد. بهتر است بدانید که مکمل های آهن هیچ تاثیری در بهبودی کم خونی ناشی از تالاسمی ندارند.

#### درمان و مراقبت

درمان تالاسمی براساس نوع و شدت آن مختلف است. آنهایی که هیچ علامتی ندارند نیاز به درمانی هم ندارند اما افراد مبتلا به نوع متوسط بیماری (مثل تالاسمی اینترمیدیا) گاهی به تزریق خون نیاز دارند، مثلاً زمانهایی که به خاطر یک بیماری دچار استرس می شوند. اگر بیماری فردی که مبتلا به تالاسمی اینترمیدیا است، وخیم تر شود و نیاز به تزریق های خون مکررتری پیدا کند، آن فرد دیگر تالاسمی اینترمیدیا ندارد و به تالاسمی ماژور یا آنمی کولی مبتلا شده است.

افراد مبتلا به تالاسمی های شدیدتر تزریقات

تالاسمی آلفا زمانی اتفاق می افتد که یکی یا بیشتر از چهار ژن لازم برای ساخت زنجیره ی گلوبین آلفا از هموگلوبین وجود نداشته یا متغایر با نرمال باشد. کم خونی متوسط تا وخیم زمانی اتفاق می افتد که بیش از دو ژن متاثر باشند. شدیدترین نوع تالاسمی به تالاسمی آلفا ماژور شناخته شده است.

تالاسمی بتا زمانی اتفاق می افتد که یک یا هر دو ژن لازم برای ایجاد زنجیره گلوبین بتا هموگلوبین متغایر با نرمال باشند. شدت این بیماری به تعداد ژن های متاثر و ماهیت این ناهنجاری بستگی دارد. اگر هر دو ژن متاثر باشند، آنمی متوسط تا وخیم پدید خواهد آمد. نوع شدید تالاسمی بتا نیز به نام آنمی کولی معروف است.

تالاسمی از والدین به نوزادان از طریق ژن ها منتقل می شود و هم زنان و هم مردان در خطر ابتلا قرار دارند. در اوایل تولد هم معمولاً قابل تشخیص است. البته علائم تالاسمی به نوع و شدت بیماری بستگی دارد و علائم زمانی دیده می شوند که به خاطر کمبود هموگلوبین و گلوبول های قرمز خون، میزان کافی اکسیژن به قسمت های مختلف بدن نرسد.

در «حاملان خاموش» و حاملان تالاسمی آلفا یا بتا معمولاً هیچ علائم و نشانه ای دیده نمی شود. حاملان تالاسمی آلفا یا بتا معمولاً دچار کم خونی خفیف هستند که با آزمایش خون مشخص می شود. در انواع شدیدتر تالاسمی، مثل آنمی کولی، علائم

#### • یگانه خدای

ژنتیک و بیماری های ژنتیکی برای همه کسانی که درگیر این بیماری ها هستند کلمه های تلخی است؛ گرفتار شدن در بیماری بدون اینکه خودت مقصر باشی یا برای سلامتت کم کاری کرده باشی. شاید همین هم درمان و راه زندگی کردن با وجود بیماری را برای فرد بیمار سخت می کند.

تالاسمی یکی از همین بیماری های ژنتیکی است که افراد زیادی را در دنیا و ایران درگیر می کند در صورتی که می توان جلوی آن را گرفت و اجازه نداد کسی تا آخر عمر درگیر این بیماری شود.

آمارها نشان می دهد افراد مبتلا به تالاسمی در ایران کم نیستند و باید بیش از اینها آزمایش های پیش از ازدواج و پیشگیری را جدی بگیریم.

#### روز تالاسمی که در ایران نیست!

هفته گذشته و ۸ مه که مصادف با ۱۸ اردیبهشت بود، روز جهانی تالاسمی نام داشت هرچند که این نام هنوز در تقویم ایران ثبت نشده است. در صورتی که ثبت این روز و توجه ویژه به آن می تواند آگاهی درباره تالاسمی را بیشتر کرده و مانع افزایش رقم مبتلایان به این بیماری شود.

به گفته یونس عرب، عضو هیأت مدیره انجمن تالاسمی ایران حدود ۲۲ هزار بیمار تالاسمی ماژور، سیکل سل و اینترمیدیا در کشور داریم که شناسایی شده اند.

این بیماری که جزو بیماری های خاص است ژنتیکی و از والدین به بچه ها منتقل می شود. بنا بر اعلام انجمن تالاسمی ایران هنوز مشکلات زیادی دارند. از هزینه های بالای درمان تا حتی استخدام و گذران زندگی. بیماران تالاسمی وقتی اعلام می کنند که بیمار هستند، اجازه کار به آنها داده نمی شود. چون در قانون ما اجازه کار به بیماران خاص داده نشده است و ساده ترین مثالش جلوگیری از استخدام به عنوان نیروی تربیت معلم است. آن هم در شرایطی که ماهانه باید هزینه زیادی برای تامین داروهای مورد نیازشان بپردازند. بیماران تالاسمی حتی برای گرفتن گواهینامه رانندگی دچار مشکل هستند و فقط گواهی نامه با اعتبار دو سال می گیرند.

با وجود این مشکلات بهتر نیست با آزمایش های ساده مانع تولد نوزادان مبتلا به تالاسمی شویم؟!

#### بیماری خونی ژنتیکی

تالاسمی یک بیماری ارثی خونی است که باعث کم خونی خفیف یا وخیم می شود که به دلیل کاهش هموگلوبین و کمتر بودن گلوبول های قرمز خون از حد نرمال به وجود می آید.

در افراد مبتلا به تالاسمی ژن هایی که هموگلوبین تولید می کنند وجود نداشته یا متغیر هستند (با ژن های معمولی متفاوت هستند). تالاسمی دو نوع اصلی آلفا و بتا دارد که هر دو هم نوع وخیم و خفیف دارند.

#### سینما

### نهنگ عنبر ۲

این هفته اگر به سینماهای شهرتان سری بزنید می توانید تماشاگر فیلم نهنگ عنبر ۲ باشید که به کارگردانی، نویسندگی و تهیه کنندگی سامان مقدم ساخته شده است.

این فیلم که دنباله فیلم نهنگ عنبر محسوب می شود ساخته سال



۱۳۹۵ بوده و با نام دوم «سلکشن رویا» روی پرده رفته است تا برشی دیگر از زندگی شخصیت های اصلی قصه یعنی همان ارژنگ و رویا را به تصویر بکشد.

در این فیلم رضا عطاران، مهناز افشار، ویشکا آسایش، حسام نواب صفوی، امیرحسین آرمان، سیروس گرجستانی، رضا ناجی و علی قربانزاده نقش آفرینی می کنند.

شهلا ریاحی، کتابون امیر ابراهیمی، محسن قاضی مرادی، اسدالله یکتا و احمد رضا اسعدی هم بازیگران افتخاری این فیلم سینمایی هستند.

#### تئاتر

### بوفالوی امریکایی

تا پایان هفته می توانید به تئاتر شهر سری بزنید و در سالن پلاتو اجرا نمایش بوفالوی امریکایی را ببینید. این نمایش که از ۲۵ اردیبهشت ماه روی صحنه رفته، کاری است به کارگردانی سیامک زین الدینی که یگانه رجبی، فرزند آیتی، سیامک زین الدینی، احمد مطوری، اکرم



سامانی، حسن همتی در آن نقش آفرینی می کنند. نمایش براساس نمایشنامه ای از دیوید مامت با ترجمه آراز بارسقیان ساخته شده است. این نمایشنامه که در سال ۱۹۷۵ نوشته شده بارها توسط بهترین کارگردانان جهان روی صحنه رفته و البته برای اولین بار در ایران اجرای رسمی دارد.

داستان مربوط در یک مغازه دست دوم فروشی در جنوب شهر شیکاگو می گذرد. در این مغازه مردی تصمیم گرفته در زندگی بالاخره دست به کاری بزرگ بزند حتی شده دزدی بزرگی تا داد خود را از چرخ کجمدار روزگار بستاند. این نمایش هر روز ساعت ۱۸ روی صحنه می رود.

## پیشنهاد هفته

هوا کم کم رو به گرمی می رود و مجبورید گشت و گذارهای روزانه تان را به ساعت های دم غروب موکول کنید. اگر برای پر کردن اوقات فراغت عصرگاهی با خانواده تان، به دنبال ایده های جدید می گردید، پیشنهادهای ما را بخوانید.



# ساکنی دائمی میدان ارگ



## • نوشته: رودابه کمالی قسمت دوم و پایانی

از مرهم چیزی زیادی یادش نبود، صدای مرهم در سرش بود که حافظ می‌خواند و برای پدرجان فال می‌گرفت و گاهی ساقی نامه و یا نی‌نامه را هم به آواز زمزمه می‌کرد و این خاطره‌ی خاله هم جلوی چشمش می‌رقصید که شب‌ها در تخت دراز می‌کشد و پتو را تا روی سینه بالا می‌آورد و دست‌هایش را زیر سرش می‌گذارد و به رادیو گوش می‌کند به صدایی که از تهران می‌رسد.

شاهین که پیشنهاد تست صدا را داده بود و کار در رادیو، بسی فکر پذیرفته بود. به امید آن که هر روز فالی بگیرد برای مرهم جان تا صدایش به گوش مرهم برسد و شاید بعد از سی سال خبری، نامه‌ای، ایمیلی، تلفنی از مرهم برسد.

ده سال بود که هر روز دیوان حافظ را باز می‌کرد و فال می‌گرفت و مرهم را می‌دید که دراز کشیده و بالبخند نامحسوس به صدای کاوه گوش می‌کند و بدون هیچ معرفی‌ای صدای کاوه را می‌شناسد و حظ می‌کند از شعر خواندنش بدون این که هیچ حرفی بزند و البته کاوه مطمئن بود که بلاخره یک روز که بعد از برنامه به اتاق فرمان برود به جای تلفن‌های ریز و درشت داخلی از شهرهای مختلف برای تقدیر، تشکر،

پیشنهاد و انتقاد یک تلفن خارجی خواهد داشت که طور متفاوتی از او و فال حافظ‌هایش خواهد گفت. کاوه به این اتفاق یقین داشت و هر روز بعد ضبط، همه تلفن‌های برنامه را گوش می‌کرد.

\*\*\*

روزی که به پدر زنگ زد و گفت کار رادیو را قبول کرده است، فکر می‌کرد مرد شده است و خودش برای خودش تصمیم گرفته. از ویلای پدر در لواسان به آپارتمانی نقلی در مرکز شهر جابه‌جا می‌شد و از مدیریت شرکت عمرانی مهندس لواسانی هم چشم می‌پوشید و خودش را می‌جست و خلوتش را پیدا می‌کرد.

اما پدر در کار جدیدش یک جور انتقام‌گیری دیده بود. با این کار آرزوهای پدر به باد می‌رفت. رویای ادامه تحصیل کاوه و دکترای گرفتن و استاد شدنش. پدر حرص خورده بود: «که با مدرک فوق لیسانس دانشگاه شریف می‌خواهی بروی مجری‌گری و قرتی‌بازی.

پسر تو قرار بود با دانش و مهارت به داد این خاک برسی برای مجری‌گری و شب شعر راه انداختن که آدم زیاد است. پس برای

چی این همه درس خواندی؟» و نطق غرایبی درباره رفیق نااهل و دوستی بی‌ربطش با شاهین کرده بود.

و البته کاوه فرصت نکرده بود که بگوید: «از ترس شما همه این سال‌ها کتاب‌های شعر را زیر کتاب‌های مهندسی و سازه قایم کردم.

از ترس شما درس خواندم و مدیر شدم و شرکت دوست‌تان را اداره کردم و حالا می‌خواهم برای خودم زندگی کنم.» چون پدر قهر کرده بود و این بار کاوه حوصله نکرده بود مثل همیشه پا پیش بگذارد و ده سال بود که نیم‌بند با هم ارتباط داشتند، خیلی سردتر و بی‌روح‌تر از همه‌ی این سال‌ها.

پدر نمی‌دانست که کاوه ده سال است که هر روز صبح نرسیده به توپخانه پاهایش شل می‌شود و می‌خواهد راهش را کج کند و بجای این که از میدان به سمت ارگ پایین بیاید راهش را کج کند به سمت فردوسی و بیاید بالا و دور شود از میدان ارگ و دیدن هر روزه پسرک و مادر و پدرش دم در دادسرا و گم‌کردنشان.

کاوه هر روز تصمیم می‌گرفت رادیو نرود و استعفايش را بنویسد یا ایمیل کند و دیگر هیچ وقت از توپخانه پایین نرود.

گفتن این حرف‌ها به پدر بی فایده بود. از نظر پدر این حرف‌ها بی‌معنی بود. مردها هیچ‌وقت از این حرف‌ها نمی‌زدند.

\*\*\*

کاوه حافظ را بست و آرزوی خیر و خوشی برای آن روز کرد و بلند شد تا بین دو برنامه تلفن‌ها را گوش کند و چایی بخورد. لیوان به دست به اتاق فرمان رفت. شاهین با لبخندی کج و کوله منتظرش بود. گفت: «جناب مرهم جان تلفن اختصاصی دارید. ازت تشکر کردند.»

نفس کاوه بند آمد. چای را روی میز گذاشت و عرق دستش را با شلوارش خشک کرد و به جای خالی ساعت در دست چپش خیره شد.

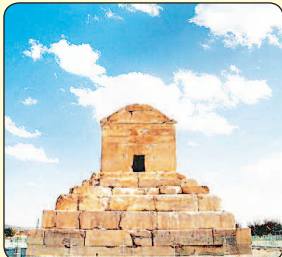
صدایش را صاف کرد و سعی کرد شمرده بپرسد: «تلفن خارجی؟»

شاهین همان‌طور کج‌کج نگاهش کرد و گفت: «تخیر از ایران» و صدا را پخش کرد. صدای خودش بود.

پدر بود که می‌گفت: «به فال و این چیزها اعتقادی ندارم اما صدای شما مرهم جان ما بود امروز.»

## گشت و گذار

### پاسارگاد



مجموعه میراث جهانی پاسارگاد مجموعه‌ای از سازه‌های باستانی برجای مانده از دوران هخامنشی است که در شهرستان پاسارگاد در استان فارس جای گرفته است.

این مجموعه دربرگیرنده ساختمان‌هایی چون آرامگاه کوروش بزرگ، مسجد پاسارگاد، باغ پادشاهی پاسارگاد، کاخ دروازه، پل، کاخ بارعام، کاخ اختصاصی، دو کوشک، آب‌نماهای باغ شاهی، آرامگاه کمبوجیه، ساختارهای دفاعی تل تخت، کاروانسرای مظفری، محوطه مقدس و تنگه بلاغی است و برای رسیدن به آن باید حدود ۱۳۰ کیلومتر از شهر شیراز به سمت شمال طی کنید. سپس به مجموعه‌ای می‌رسید که «کوروش بزرگ» در سال ۵۲۹ پیش از میلاد، پس از کشته شدن در جنگ با ماساژت‌ها، در این مکان دفن شده است. مجموعه «پاسارگاد» در گذشته، یک شهر باستانی بود که به عنوان نخستین پایتخت هخامنشیان هم شناخته می‌شد.

## موزه

### موزه اسناد خطی کرج



موزه اسناد و نسخ خطی و مردم شناسی کرج اولین موزه مردم‌شناسی کرج است که از نظر ارزش پژوهشی یکی از ۱۲ موزه برتر کشور به حساب می‌آید. در این موزه بیش از ۵ هزار قطعه شی

عتیقه و بیش از ۴۵ هزار سند و نسخ خطی نگهداری می‌شود. موزه در سه بخش مردم‌شناسی، باستان شناسی و بخش اسناد و نسخ خطی شکل گرفته و شامل قطعاتی چون سکه‌ها، ظروف، سفال‌های عتیقه و نسخ خطی شامل طومارها، عقدنامه‌ها و وقف نامه‌ها است. قدیمی‌ترین اشیای موزه مردم‌شناسی کرج سفال‌هایی هستند که قدمت آنها به هزاره اول میلاد مسیح می‌رسد. این موزه در چهارراه طالقانی کرج - تالار شهیدان نژاد فلاح واقع شده و از ساعت ۸ تا ۱۶ بعدازظهر پذیرای عموم علاقمندان به فرهنگ و هنر و تاریخ است.

## کتاب

### بی وزنی



مجموعه داستان «بی وزنی» اثر محسن عباسی است که به تازگی توسط نشر افق راهی بازار نشر شده است. این نویسنده در هفت داستان کوتاه گوشه‌هایی پنهان از زندگی شخصی و

مناسبات خانوادگی آدم‌هایش را به تصویر می‌کشد. او موقعیت‌هایی را روایت می‌کند که در آنها روابط عاطفی شخصیت‌هایش تحت تأثیر عواملی فردی یا اجتماعی آسیب دیده و آنان در پی ترمیمش برآمده‌اند. «شیبک‌گویی خانواده»، «زندگی نو»، «در راه دریا»، «دختری با بارانی قرمز»، «بی وزنی»، «طاووس مست» و «پسر بچه، پنج و نیم بعدازظهر» نام هفت داستان این مجموعه است. عباسی در داستان‌هایش خیلی شیوا و روان نوشته است و مخاطب به راحتی می‌تواند با داستان‌هایش ارتباط برقرار کند اما این نوشته‌ها را به راحتی نمی‌توان از کنار آن گذاشت و آن را ساده‌نویسی دانست. مجموعه داستان «بی وزنی» در ۱۷۶ صفحه منتشر شده و ۱۲ هزار تومان قیمت دارد.



## ۵۵۵ دنیای شیرین

### چیز کیک قهوه و شکلات

● مواد لازم:

تخم مرغ	۳ عدد
پنیر خامه ای	۸۰۰ گرم
شکر	۱ پیمانه
وانیل	نصف قاشق چای خوری
نشاسته ذرت	۲ قاشق
شکلات تلخ	۱۰۰ گرم
بیسکویت شکلاتی	۳۰۰ گرم
کره	۶۰ گرم
قهوه فوری	۲۰ گرم



● طرز تهیه:

بیسکویت‌ها را در مخلوط کن پودر کرده و کره را به آن اضافه کنید. کف قالب کیک کاغذ روغنی قرار دهید و بیسکویت‌های آسیاب شده را کف آن بریزید و محکم با دست فشار دهید. پنیر و شکر را در مخلوط کن هم بزنید تا کاملاً نرم شوند. سپس تخم مرغ‌ها را یکی یکی اضافه کنید. عصاره وانیل و نشاسته ذرت را اضافه کنید و هم بزنید. مواد باید کاملاً یکدست شوند. شکلات‌ها را آب کنید و همراه با قهوه به مواد اضافه کنید. هم بزنید تا مواد شکل بگیرند. مواد را روی لایه اول در قالب بریزید و سپس روی آن پنیر خامه‌ای بریزید. قالب را به مدت ۱ ساعت در داخل فر روی دمای ۱۸۰ درجه قرار دهید. سپس چیز کیک را به مدت یک روز در یخچال نگه دارید و بعد سرو کنید.

## ۵۵۵ آشپزی ساده

### املت کدو

● مواد لازم:

سوسیس	۶۰ گرم
سیر	۲ حبه
پیاز	۱ عدد
کدو	۳ عدد
قارچ	۶ عدد
کره	یک چهارم پیمانه
تخم مرغ	۴ عدد
نمک و فلفل	به مقدار لازم
آویشن	نصف قاشق چای خوری
گوچه فرنگی	۲ عدد
پنیر گودا	۱۰۰ گرم



● طرز تهیه:

در تابه‌ای سوسیس، سیر، پیاز، کدو حلقه شده و قارچ ورقه شده را به‌طور جداگانه با کره تفت دهید، سپس همه مواد را مخلوط کرده و نمک و فلفل بزنید و در تابه بریزید. در ظرفی دیگر تخم مرغ، آویشن، نمک و فلفل را با چنگال بزنید تا کاملاً مخلوط شود و روی مخلوط بالا ریخته، گوچه فرنگی حلقه شده را روی آن بچینید و پنیر رنده شده بریزید و اجازه دهید تابه روی حرارت بماند تا پنیر آب شود. سپس در ظرف مورد نظر قرار داده و سرو کنید.



فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کنید و دست به کار پختن ماکارونی شوید. ماکارونی‌ها را در آب جوش ریخته و اجازه دهید نرم شوند. سپس آبکش کرده و با کره ذوب شده مخلوط کنید. تخم مرغ‌ها را در ظرفی جداگانه هم بزنید. پنیر پارمزان را اضافه و مخلوط کنید. مخلوط تخم مرغ را به مخلوط

## ۵۵۵ پیش‌پا‌ساز شیرین

### مافین ماکارونی پنیری

حتی اگر اهل پختن غذاهای جدید نباشید، باز هم این مافین‌های زیبا و خوشمزه جای هیچ چسبون و چربایی باقی نمی‌گذارند و مجاب‌تان می‌کنند که برای پختنشان دست به کار شوید. پس فرصت را از دست ندهید و خانواده تان را به یک غذای خوشمزه و متفاوت دعوت کنید.

● مواد لازم:

ماکارونی رشته ای	۳۰۰ گرم
کره	یک سوم پیمانه
تخم مرغ	۲ عدد
پنیر پارمزان	یک و نیم پیمانه
پنیر مازولا	یک پیمانه
گوشت چرخ کرده	۴۵۰ گرم
ریحان خشک	نصف قاشق چای خوری
پیاز	یک عدد
پودر سیر	نصف قاشق چای خوری
نمک و فلفل	به میزان لازم
رب گوجه فرنگی	به میزان دلخواه

● طرز تهیه:

پیاز را خرد کرده و سرخ کنید. سپس گوشت چرخ کرده را در آن تفت دهید. نمک و فلفل و پودر سیر و ریحان را اضافه کنید و در نهایت رب را در آن سرخ کنید و اجازه دهید گوشت به خوبی بپزد و آب آن کشیده شود.

## ۵۵۵ خانه داری

### شستشوی ظروف با کمترین زحمت

درون کتری بجوشد، اگر به نتیجه نرسیدید این عمل را چند بار تکرار کنید تا به نتیجه مطلوب برسید.



### زدودن چربی از ظروف

اگر ظروف شما جرم چربی گرفته‌اند و شست‌وشو را با دست انجام می‌دهید، کافی است سینک را از آب پر کنید، نصف فنجان جوش شیرین معمولی به آن بیفزایید و ظروف را در آن قرار دهید.

خواهید دید که جرم چربی را کاملاً می‌برد. افزودن سرکه به آب داخل سینک نیز نتیجه خوبی دارد. زیرا سرکه در از بین بردن لکه‌های چرب به‌عنوان یک «برنده ملایم» عمل می‌کند و در ضمن، اثر ضد عفونی‌کنندگی نیز دارد. بهتر است شست‌وشو را از ظروف تمیزتر شروع کنید و به ظروف کثیف و چرب خاتمه دهید. به این ترتیب، لازم نیست آب سینک ظرف‌شویی را چند دفعه عوض کنید.

### تمیز کردن قابلمه

اگر غذا به ته قابلمه چسبیده، هرگز کارد، قاشق یا کفگیر فلزی برای پاک کردن آن به کار نبرید. کافی است آن را از آب گرم پر

برای شستشوی ظروف آشپزخانه‌تان به شیوه‌ای ساده و کم‌درد، این راهنما را بخوانید.

### زدودن جرم کتری

**روش اول:** برای جرم‌های نسبتاً تازه و لایه‌های نازک آهکی، ابتدا کتری را داغ کنید و سپس مقداری آب یخ درون آن بریزید. با این روش جرم‌ها به آرامی از جدار کتری کنده می‌شوند. توجه داشته باشید برای این منظور نباید کتری بسیار داغ شود چرا که موجب از بین رفتن لحیم داخل آن می‌گردد.

**روش دوم:** می‌توانید مقداری سرکه درون کتری ریخته و مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید و سپس آب آن را خالی کرده و بشویید و دوباره از آب پر کنید و بگذارید بجوشد این کار برای از بردن بوی نامطبوع سرکه از داخل کتری بسیار موثر است.

**روش سوم:** یکی دیگر از روش‌های جالب از بین بردن رسوب کتری‌ها و جلوگیری از رسوب مجدد آن‌ها استفاده از فلس صدف یا همان گوش ماهی‌ها است که باعث می‌شود آهک موجود در آب را به خود جذب نمایند، از این روش پس از جرم‌زدایی و یا برای کتری‌های نو استفاده کنید تا آهک آب به دیواره‌های آن جذب نشود.

**روش چهارم:** روش موثر دیگر برای رسوب‌زدایی استفاده از سیب زمینی رنده شده است. در ظرف مورد نظر با توجه به اندازه ظرف دو یا سه سیب زمینی رنده کنید و اجازه دهید با آب به مدت نیم ساعت بجوشد، سپس یک تکه زاج سفید کوبیده شده به آن اضافه کنید و نیم ساعت دیگر بجوشانید، آب آن را خالی کنید بشویید و بگذارید با آب تازه بجوشد.

**روش پنجم:** می‌توانید برای جرم‌گیری از مقداری جوش شیرین حل شده در آب نیز استفاده کنید، برای این منظور این ترکیب را به نسبت ۲ به ۱ تهیه کنید و بگذارید



## ماشین گرفتگی و درمان آن



بیماری حرکت یا ماشین گرفتگی به حالتی گفته می‌شود که هنگام حرکت با وسیله نقلیه ایجاد شده و باعث سردرد، سرگیجه، تعریق و تهوع می‌شود. دلیل ماشین گرفتگی آن است که آنچه گوش داخلی احساس می‌کند، با آنچه چشم می‌بیند، متفاوت است و مغز نمی‌تواند این دو را با هم تطبیق دهد. این بیماری اختلال شایعی است که در سفر با قطار، خودرو، هواپیما یا قایق بروز می‌کند. زنان باردار و کودکان ۵ تا ۱۲ سال بیش از هر قشر دیگری در معرض ابتلا به بیماری حرکت قرار می‌گیرند اما یکی از عوامل پرخطری که بروز این حالت را تشدید می‌کند استرس، نبود تهویه مناسب در فضای بسته و تکان‌های شدید وسیله نقلیه است. برای رفع این حالت:

۱. پنجره خودرو را باز کنید.
۲. از چسب «اسکوپولامین» که پشت گوش قرار می‌گیرد تا از این طریق علائم را از بین ببرد استفاده کنید.
۳. داروهای ضد تهوع بخورید.
۴. قبل از سفر قرص خواب بخورید و از خوردن نوشیدنی‌های کافئین‌دار خودداری کنید.
۵. زنجبیل و لیموترش تازه علائم تهوع را کاهش می‌دهند، همراه خود داشته باشید.
۶. کم بخورید و در معرض بویهای تند عطر و غذاهای حاوی ادویه قرار نگیرید.
۷. از خواندن کتاب و مجله یا نگاه کردن به تلویزیون یا ویدئو یا گوشی همراه خودداری کنید.

## چرا معده سر و صدا می‌کند؟



انقباض عضلاتی معده بعد از صرف غذا، باعث می‌شود که غذا به طور مداوم به سمت پایین حرکت کند و این فرآیند به نام حرکات حلقوی شناخته می‌شود. این انقباضات برای معده مهم هستند زیرا به ترکیب مایع، غذا، و شیرهای گوارشی با یکدیگر کمک می‌کند.

سر و صدای معده به واسطه کل این فرآیند شکل می‌گیرد. همچنین، به همراه مایع و مواد داخل معده، گازها و هوا نیز وجود دارند. هنگامی که این مواد تشکیل‌دهنده توسط عضلات معده فشار داده می‌شوند تا به ذرات کوچکتر و تکه‌های قابل گوارش تبدیل شوند، گازها و هوا نیز تحت فشار قرار می‌گیرند. این شرایط سر و صدایی را ایجاد می‌کند که احساس می‌کنید از معده ناشی می‌شوند.

برای جلوگیری از سر و صدای معده، از مصرف بیش از اندازه غذاهای گازدار پرهیز کنید، آب فراوان بنوشید، اضطرابتان را کنترل کنید اما اگر باز هم سر و صدا ادامه داشت شاید بد نباشد با پزشک مشورت کنید. غرغر کردن معده همواره نشانه‌ای از بروز مشکلی جدی نیست. اما اگر در کنار سر و صدای معده با نشانه‌های دیگری مانند تهوع، استفراغ، یبوست، اسهال مکرر، کاهش وزن بی‌دلیل، وجود خون در مدفوع، احساس پری و سوزش سر دل مواجه هستید که حتی پس از مصرف داروهای بی‌نیاز از نسخه پزشک همچنان پایدار است، باید به پزشک مراجعه کنید تا علت دقیق این شرایط مشخص شود.

## پاسخ به ۷ سوال درباره قرص‌های پیشگیری از بارداری



\* آیا قرص‌های پیشگیری از بارداری می‌توانند موجب تهوع و استفراغ شوند؟

در ابتدای مصرف ممکن است این مشکل ایجاد شود که به تدریج برطرف می‌شود. برای پیشگیری از حالت تهوع بهتر است قرص را پس از شام و قبل از خواب مصرف کنید. اگر حالت تهوع به علت کمبود ویتامین B6 باشد می‌توانید با مصرف مواد غذایی دارای ویتامین B6 یا مکمل ویتامین B6 این مشکل را برطرف کنید. همانطور که توضیح داده شد مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری می‌تواند موجب کمبود ویتامین B6 شود.

\* آیا قرص‌های پیشگیری از بارداری موجب افزایش وزن می‌شوند؟

قرص‌های پیشگیری از بارداری با افزایش اشتها و افزایش جمع شدن مایع در بدن می‌توانند موجب افزایش وزن شوند.

\* آیا مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری موجب خستگی و خواب‌آلودگی می‌شود؟

پیشگیری از بارداری ایجاد شود.

\* آیا مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری سرطان زاست؟ این قرص‌ها احتمال ایجاد سرطان دهانه رحم و پستان را زیاد می‌کنند اما می‌توانند موجب کاهش احتمال سرطان رحم و تخمدان شوند. خطر ابتلا به بیماری سرطان دهانه رحم بعد از ۵ سال از مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری افزایش می‌یابد.

\* آیا قرص‌های پیشگیری از بارداری موجب سر درد می‌شوند؟ ممکن است سردرد خفیف همزمان با مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری ایجاد شود اما زنان مصرف کننده این قرص‌ها در صورت سردرد باید به ماما یا پزشک مراجعه کنند.

\* آیا مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری موجب لکه‌های پوستی می‌شوند؟

احتمال ایجاد لکه‌های پوستی مشابه لکه‌های بارداری همزمان با مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری وجود دارد.

ممکن است این مشکل در زنان مصرف کننده قرص‌های پیشگیری از بارداری ایجاد شود.

\* آیا مصرف این قرص‌ها موجب افسردگی یا بد خلقی می‌شود؟ بله. ممکن است این مشکل در مصرف کننده‌های قرص‌های

## سالم و شاد با لبنیات پروبیوتیک

محصولات حاوی پروبیوتیک نه تنها به بهبود گوارش شما کمک می‌کنند، که باعث آرام‌تر شدن و شادتر شدن شما هم می‌شوند. محققان هلندی در مطالعه‌ای به ۲۰۰ داوطلب سالم به مدت چهار هفته مکمل پروبیوتیک یا ماده دارو نام دادند. آنهایی که ماده واقعی پروبیوتیک دریافت کرده بودند به شکل قابل توجهی واکنش پرخاشگرانه یا افسرده‌شان نسبت به رفتارهای ناخوشایند و اخبار بد کاهش یافته بود. محققان با این مطالعه ثابت کردند که نوع و میزان باکتری موجود در مجرای گوارشی بر خلق و خوی شما تاثیر دارد.

به جز این بد نیست بدانید که مهم‌ترین خاصیت این نوع محصولات، کاهش عوارض عدم تحمل لاکتوز است. یعنی افرادی که نسبت به لاکتوز موجود در شیر حساسیت دارند و مثلاً با خوردن شیر نفخ می‌کنند، می‌توانند با خیال راحت و بدون نگرانی محصولات پروبیوتیک را مصرف کنند.

لبنیات پروبیوتیک خواص ضد عفونی کننده هم دارند چون با جلوگیری از رشد باکتری‌های عفونت زا در بدن، باعث پیشگیری از ابتلا به عوارض ناشی از بیماری‌های عفونی مانند اسهال می‌شوند. آنها ایمنی بدن را تقویت می‌کنند و کاهش کلسترول و کاهش ریسک ابتلا به سرطان از خواص آنهاست. اما نکته مهم این است که باکتری‌های پروبیوتیک فقط یک هفته تا ۱۰ روز زنده می‌مانند و اگر شما محصولات پروبیوتیکی را که تاریخ مصرفشان گذشته استفاده کنید، انگار که لبنیات معمولی خورده‌اید.

البته بد نیست بدانید که لبنیات سنتی هم تاثیر چشمگیری در شادی و سلامتی شما دارند. اکثر مواد لبنی حاوی ماده‌ای به نام تیروستین هستند. این ماده میزان سروتونین را در مغز افزایش می‌دهد. از سوی دیگر، شیر دارای تریپتوفان است و سروتونین آزاد می‌کند و استرس را کاهش داده و فرد را آرام می‌کند. وقتی لبنیات حاوی شکر و قند باشند، می‌توانند با افزایش انرژی شما را سر حال‌تر و شادتر کنند. به همین دلیل است که بستنی را سرشته خوراکی‌های شادی بخش می‌دانند و توصیه می‌کنند برای آرامش گرفتن، شیر و ماست مصرف کنید.



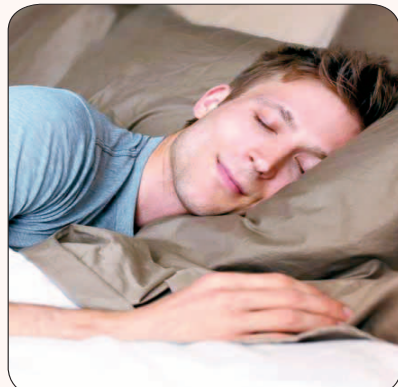
## توصیه‌هایی برای خواب بهتر

تنها زمانی که خواب‌آلود هستید، به رختخواب بروید. هر روز در یک زمان مشخص از خواب بیدار شوید (حتی در روزهای تعطیل)؛ ساعت خواب منظم و ثابتی داشته باشید، هرچند دیر به خواب رفته باشید. از چرت زدن روزانه پرهیز کنید، به خصوص چرت‌های عصرگاهی، هرچه این چرت زدن‌ها به زمان خواب نزدیک‌تر باشد، شروع خواب را بیش‌تر مختل می‌کند. از مصرف چای، قهوه، نوشابه و شکلات حداقل ۳ ساعت قبل از خواب

پرهیز کنید. همچنین مصرف خودسرانه داروهای خواب‌آور را کاهش دهید تا قطع شود. قبل از به خواب رفتن، از خوردن وعده‌های غذایی سنگین خودداری کنید و حتی المقدور از مصرف محتوای چربی و پروتئین آن بکاهید. شرایط محیطی مناسب (به‌ویژه از نظر نور، تهویه، سرو صدا و دما) را فراهم کنید. از فعالیت‌های پراسترس و پرهیجان در ساعات قبل از خوابیدن، اجتناب کنید. ورزش و فعالیت بدنی عصرگاهی تأثیر مثبتی بر خواب شبانه دارد به‌خصوص اگر در معرض نور آفتاب باشد.

اگر به خواب نمی‌روید بیش از ۲۰-۱۰ دقیقه در رختخواب نمانید. از اتاق خواب خارج شوید و به فعالیتی آرامش‌بخش همچون مطالعه کتاب در کمترین نور ممکن بپردازید تا خواب به‌سرانجام آید، حالا مجدداً به رختخواب بروید.

در اتاق خواب، تلویزیون و رادیو نباشد. در اتاق خواب و رختخواب از تماشای تلویزیون، رادیو، ضبط، کار با کامپیوتر و حتی مطالعه کتاب پرهیزید.





# حفظ ارتباط خانوادگی بدون تنش



## • ریحانه دوستدار

چقدر با اعضای خانواده‌تان بحث و جدل داشته‌اید؟ چند بار بر سر موضوعات مختلف با هم دعوا یا قهر کرده‌اید؟ همین حالا و با خواندن این پرسش به احتمال زیاد یاد یکی از مشاجره‌های اخیرتان افتاده‌اید. بحث و جدل‌های خانوادگی مساله‌ای است که بارها و بارها اتفاق می‌افتد. تنش و اختلاف نظر بر سر موضوعات مختلف بین همه اعضای خانواده وجود دارد و این تا اندازه‌ای طبیعی است. همه‌آما مثل هم فکر نمی‌کنند و نظر نمی‌دهند. موضوعات مختلفی مثل موضوع جدایی تا بچه دار شدن، و بحث با فرزندان بر سر آزادی‌های بیشتری که می‌خواهند، توافقات مالی، توافقات برای همکاری در امور خانه، بحث‌ها و اختلاف‌نظرهای سیاسی، مشکلات موجود در رابطه، حوادث ناگهانی و صدها موضوع ریز و درشت وجود دارند که خانه را محل تنش و بحث می‌کنند. مهم نیست موضوع و دلیل بحث‌ها چه هستند. چیزی که بیشتر از هر چیزی اهمیت دارد این است که اعضای یک خانواده چه کوچک و چه بزرگ از این تنش‌ها عبور کنند و به یک توافق جمعی برسند. این موضوع مهمی است زیرا فقط با این روش است که می‌توانید زندگی خانوادگی را بهتر پیش ببرید و مانع باقی ماندن مشکلات حل نشده شوید. در این یادداشت درباره راه‌های حل منازعات و تنش‌های خانوادگی خواهیم گفت. این یادداشت برای همه افراد بالغی است که در

رابطه خانوادگی دچار تنش می‌شوند. شما همواره نسبت خانوادگی با دیگران دارید و این راه‌کارها به شما کمک می‌کند تا با درک شرایط خانوادگی‌تان از اختلاف‌نظرها گذر کنید.

### پاسخ بدهید اما واکنش بد نشان ندهید

انسان در برابر خطری که احساس می‌کند واکنش نشان می‌دهد. مهم نیست این خطر چه باشد؛ قرار گرفتن در موضع دفاعی اولین واکنش آدم‌ها به احساس خطر است. تنش‌ها و اختلاف نظرها هم نوعی احساس خطر در شما ایجاد می‌کنند. وقتی بحثی آغاز می‌شود پاسخ اولیه شما این است که ابتدا در موضع دفاعی قرار بگیرید. اما این روش در حل مشکلات روابط خانوادگی کارساز نیست. چون برای حل مشکل نمی‌توانید در برابر اعتراض، غرولند دیگران و انتقاد دیگران به همان ترتیب وارد موضع دفاعی شوید و حمله را با حمله پاسخ بدهید. راه حل درست این است که ابتدا روی نحوه تنفس خود کار کنید و پاسخ مناسب را با دقت پیدا کنید. این کار وقتی احساس می‌کنید به شما حمله شده بسیار دشوار است اما در نهایت این تنها روشی است که می‌توانید مانع یک بحث و جدل اساسی شوید. مثلاً اگر شما جوانی هستید که والدین‌تان به شما اجازه استفاده از اتومبیل را نمی‌دهند به جای غر زدن و آغاز یک دعوا از آنها با آرامش پرسید چرا این اجازه را نمی‌هند و در مقابل دلایل خود را بیاورید تا به نتیجه برسید.

### چقدر از بحث‌های شما بخاطر استرس است

اگر به تازگی استرس و اضطراب‌های شدیدی

داشته‌اید این مساله می‌تواند یکی از عوامل ایجاد نزاع و تنش از سوی شما باشد. از خودتان پرسید آیا این تنش‌ها بخاطر ترس و نگرانی است؟ یک ذهن نگران و مضطرب مثل یک ذهن خواب‌آلود نمی‌تواند مثبت و خوش‌بین باشد و همین باعث ایجاد تنش‌های شدید می‌شود. بهترین راه برای اینکه شما خودتان عامل و شروع کننده تنش‌های خانوادگی نباشید این است که با تمرین، مدیتیشن، خواب کافی و تلاش برای رفع عامل استرس‌زا نگرانی را از خود دور کنید.

### گوش دادن راهی برای خارج شدن از نزاع

برای پیشگیری از تنش و بحث‌های شدید به ویژه وقتی موضوعی در میان است که برای شما یا یکی از اعضای خانواده حساسیت برانگیز است باید یاد بگیرید که شنونده خوبی باشید. احتمالاً بارها درمورد این روش برای پیش بردن روابط شنیده‌اید و خوانده‌اید. اما عملکرد به این روش کار سختی است. اولین حرفی که زده می‌شود واکنشی از سوی دیگران خواهد داشت. و اگر واکنش دیگران مثبت نباشد بحث کم‌کم بالا خواهد گرفت. اما اگر واقعاً می‌خواهید مساله‌ای را حل کنید یاد بگیرید شنونده خوبی باشید. لحظه‌ای درنگ کنید و مطمئن شوید که مساله‌ای که مطرح شده است را به خوبی فهمیده‌اید و احساسات دیگران را نیز درک کرده‌اید.

### به مشترکات خود اهمیت بدهید

چیزی که در روابط خانوادگی شما را در کنار هم نگه می‌دارد ارزش‌ها و اهداف مشترک و تعلقات

عاطفی‌شماست. اینها از هر چیزی مهم‌تر هستند و اساساً به همین دلیل است که کنار گذاشتن رابطه خانوادگی تقریباً ناممکن است. وقتی که بحثی ایجاد می‌شود یا زمانی که از کسی ناراحت هستید پیش از این که بخواید از چیزی ناراحت شوید و یا واکنش ناخوشایندی نشان بدهید یک لحظه به این پیوندها و اهداف مشترکی که با این افراد دارید فکر کنید. این کار همچنین به شما فرصت می‌دهد تا دوباره به چیزی که می‌خواهید بگویید فکر کنید و برای رفع تنش قدمی بردارید. در بیشتر روابط خانوادگی پیوندهای عاطفی، عشق و علاقه قلبی حرف اول را می‌زند. این چیزی است که باعث می‌شود شما یکدیگر را بارها و بارها ببخشید و برای تغییر خود یا شرایط قدمی بردارید.

### نظر دیگران هم مهم است

اگر تحمل شنیدن عقاید و نظرات دیگران را نداشته باشید و اجازه ندهید کسی اظهار نظر کند هیچ تنشی در هیچ سطحی پایان نمی‌پذیرد. اعضای خانواده شما نیاز به تأیید و همراهی شما نیز دارد. مخالفت دائمی با آنها و تحمیل عقاید خود هرگز نمی‌تواند راه درستی برای تعامل با دیگران باشد. این بسیار مهم است که دیگران احساس کنند مهم هستند و نظر ایشان قابل احترام است.

بدون شک این به معنای آن نیست که شما مجبور همیشه با آنها موافق باشید و یا در هر بحثی کوتاه بیایید تأیید شما به معنای آن است که متوجه نظرات و عقاید آنها هستید هر چند که با آن مخالفید. اگر واقعاً فکر می‌کنید نظر شما بهتر و به نفع اعضای خانواده است باید بتوانید آن را با دلیل و منطقی درست به دیگران پیشنهاد بدهید. دیگران همواره باید حق انتخاب داشته باشند و برای این کار نباید هیچ ترس و تهدیدی وجود داشته باشد.

### به توافق برسید

این بسیار مهم است که در بحث‌های خانوادگی به نتیجه و توافقی مشترک برسید. برای اینکه بفهمید این توافق واقعاً حاصل شده است و همه از آن راضی هستند به این پرسش‌ها پاسخ بدهید:

– آیا نیازهای همه افراد در این توافق برآورده می‌شود؟

– آیا همه با رضایت قلب به توافق رسیده‌اند یا برای این کار مجبور شده‌اند؟

– آیا این توافق یک تحمیل عقیده بوده است؟ تنش‌های خانوادگی چیزهای تازه‌ای نیستند.

قدمت این تنش‌ها به قدمت تاریخ است. با این حال اگر می‌خواهید رابطه خانوادگی شاد و سالمی داشته باشید مشکلات و تنش‌ها را نادیده نگیرید. یافتن راهی برای حل منازعات خانوادگی به شما کمک می‌کند تا از آنچه دارید لذت ببرید. یادتان باشد روابط خانوادگی همانقدر که می‌تواند خوب و دلپذیر باشد به همان نسبت می‌تواند زندگی را به جهنم تبدیل کند. کدام را می‌خواهید؟ این انتخاب شماست.

## ۵۵۵ یافته‌های روانشناسی

### خوش خواب‌ها دیر تر می‌میرند!

پژوهشگران کالیفرنایی می‌گویند افرادی که خواب خوب شبانه دارند، در مقایسه با دیگران از طول عمر بیشتری برخوردارند. همچنین به باور این محققان، زمان یک خواب خوب شبانه پنج تا هشت ساعت است.

بی‌خوابی گاهی در ابتدای خواب، گاه نیمه شب و در مسواری صبح هنگام رخ می‌دهد. در بی‌خوابی فرد همراه با



آن دارای افکار آزار دهنده نخواهید، خواب ماندن صبح، نرسیدن به کارها و اضطراب بوده و بدون وجود عامل بیرونی دارای دلواپسی است. بیش از ۳۱ درصد افراد جمعیت عمومی به بی‌خوابی مبتلا هستند.

بررسی‌ها نشان می‌دهد افرادی که قبل از خواب ساعاتی را تلویزیون تماشا می‌کنند به ویژه با اینترنت کار می‌کنند، احساس کم‌خوابی خواهند داشت. امواج صادر شده از صفحه تلویزیون یا رایانه باعث بروز احساسی مانند روز بودن در چشم‌ها شده و مانع به خواب رفتن می‌شود بنابراین لازم است حداقل یک ساعت قبل از خواب از تماشای تلویزیون یا کار با کامپیوتر اجتناب کرد.

## ۵۵۵ توصیه‌های عاشقانه

### یک سوزن به خودمان

هیچ زندگی مشترکی کامل و بی نقص نیست اما قبل از آنکه زبان به شکایت از همسران باز کنید یا از کمبودهای زندگی زناشویی شکوه کنید، به جای آنکه همسران را با دیگران مقایسه کنید، به تلاش‌های او توجه کنید و سعی کنید زحمتهایی را که می‌کشد ببینید. طلبکار نباشید و آنچه را که درست است انجام دهید بدون چشمداشت و توقع جبران. از



خودتان پرسید: «من چکار کرده‌ام که همسر من این گونه رفتار می‌کند؟»، «آیا همسر داری من بی نقص است و با او طوری رفتار می‌کنم که انتظار دارد؟» ضعف‌های خود را شناسایی کرده و آنها را برطرف کنید. در روان‌شناسی، این گونه افراد را دارای «کنترل درونی» می‌دانند. افرادی که کانون کنترل درونی هستند مسئولیت رفتارها، شکست‌ها و پیروزی‌هایشان را خود بر عهده می‌گیرند، اما بر عکس هنگامی که انسان به کنترل بیرونی معتقد باشد احساس می‌کند دیگران یا محیط بیرون توان ارزیابی رفتارهای او و یا مسئولیت رفتارها، شکست‌ها و پیروزی‌های او را بر عهده دارد و خود او هیچ نقش مؤثری ندارد.



# آنچه کودکان در مدرسه نمی آموزند

## • ریحانه دوستدار

از فرزندان سؤالی می پرسید و او بی اعتنا به اهمیت سؤال شما، دست هایش را در جیبش می کند و با بی حوصلگی و برای از سر باز کردن جوابی می دهد که باعث ناراحتی و خشم تان می شود.

پیش از اینکه به این نتیجه برسید که او چقدر گستاخ و بی ادب است و وارد یک بازی تهاجمی شوید یک لحظه به این فکر کنید که شاید او مهارت های لازم را در این مورد یاد نگرفته است. چنین رفتاری بیشتر از آنکه نشانه بی ادبی باشد به معنای آن است که مهارت های فردی به خوبی آموخته نشده اند.

بسیاری از مهارت های فردی در مدرسه یاد داده نمی شوند اما آموزش آنها در کودکی از بسیاری از مشکلات در آینده پیشگیری می کنند.

برخی از مهارت های پیچیده مثل علوم، خواندن و نوشتن، ریاضی در مدرسه آموزش داده می شوند. اما مهارت هایی مثل برقراری ارتباط و توانایی سازش با دیگران و مواردی از این دست بخشی از آموزش های رسمی در مدارس نیستند. چنین مهارت هایی از طریق تجربه، رابطه با خانواده و دوستان آموخته می شوند.

### مهارت هایی که کودک در مدرسه نمی آموزد

بسیاری از والدین گمان می کنند مهارت های اجتماعی در مدرسه آموزش داده می شوند اما اینطور نیست. بخشی از مهارت های اجتماعی مانند احترام و خوشامدگویی به بزرگترها و برقراری رابطه با دیگران ابتدا در خانواده، روابط دوستی و روابط فامیلی به دست می آیند.

علاوه بر این تشکر، قدردانی، احوالپرسی و رفتارهای مودبانه مهارت هایی هستند که به طور کلی بخشی از آموزش های مدرسه نیستند. اینکه موقع خروج از مکانی در را برای دیگران هم باز نگه داریم مهارتی است که از والدین می آموزیم.

آموزش مهارت های ارتباطی دیگری مثل نحوه مکالمه با دیگران، تحمل و صبر در منعقد شدن کلام، گفتار خوشایند بدون ایجاد تنش و پرهیز از توهین به دیگران برای بیان عقاید یا احساسات نیز وظیفه والدین است.

توانایی یافتن دوست و برقراری ارتباط با غریبه ها نیز مهارتی است که امروزه و با توجه به رابطه های مجازی فراوان و در دسترس در معرض



خطر است. رابطه رو در رو و یافتن دوست های تازه و حفظ رابطه ها نیز به کمک آموزش های والدین میسر می شود.

اگرچه کودکان بخشی از این مهارت را در مدرسه و از طریق ارتباط با همکلاسی ها می آموزند اما حفظ ارتباط موضوعی است که به تشویق و آموزش والدین نیاز دارد.

مهارت دیگری که کودکان باید بیاموزند توانایی همدلی با دیگران است. اینکه کودک بتواند موضوعات را از نگاه دیگران ببیند و بلد باشد با اطرافیان همراهی و همدلی کند توانایی مهمی است که فقط از طریق الگوهای خانوادگی به دست می آید.

بدون شک فرزند شما از طریق آموزش های ریاضی و فیزیک و شیمی دانش عمومی خوبی کسب می کند. اما او علاوه بر اینها نیاز به توانایی حل مساله نیز دارد.

او باید بداند که در موقعیت های دشوار و پیچیده چگونه باید عمل کند و تصمیم گیری های درست داشته باشد. زمانی فرا می رسد که او

باید بتواند بدون اتکا به والدین مشکلاتش را حل کند.

علاوه بر این توانایی هایی مثل اعتماد به نفس کافی و خویشتنداری نیز موضوعات مهمی هستند که کودکان آنها را در مدرسه نمی آموزند. بسیاری از این توانایی ها برای اینکه کودکان در مدرسه موفق باشند لازم هستند.

### چگونه به کودکان این مهارت ها را یاد بدهیم؟

والدین در سال های اولیه تولد فرزند علاقه زیادی به آموزش کودک دارند. آنها سعی می کنند حروف الفبا را به کودک یاد بدهند. دایره واژگان کودک را گسترش بدهند، او را با موسیقی و نقاشی و فعالیت های دیگر هنری آشنا کنند. آدرس و شماره تلفن را به او یاد می دهند.

اما معمولاً توجه چندانی به آموزش این مهارت های فردی ندارند. البته آموزش این مهارت ها کار سختی نیست. کافی است الگوی خوبی برای فرزندان باشید تا او هرچه بیشتر و بهتر این مهارت ها را بیاموزد.

### راهکارهایی برای آموزش این مهارت ها

#### راهنمای خوبی باشید؟

آیا دائماً به فرزندان می گوید این کار را بکن

و آن کار را نکن؟ به جای اینکه کودک را بخاطر یک رفتار اشتباه سرزنش کنید و با جمله های دستوری او را فرمانبردار کنید به او یاد بدهید که رفتارهای مناسب چه هستند. به جای اینکه بگویید «به من گوش بده» از او با لحنی مثبت بخواهید تا حواسش را جمع کند.

### خوش رفتاری را یاد بدهید

شما نمی توانید توقع داشته باشید کودکان خوش رفتاری و ادب را در مدرسه بیاموزد. این کار وظیفه شماست و در طی زندگی به دست می آید.

اگر شما همواره با ادب و احترام حرف بزنید و محترمانه رفتار کنید او از شما یاد خواهد گرفت. میشه قدر دان باشید، به راحتی عذر خواهی کنید، خوش رفتار و مهربان باشید و درباره منافع آن با کودکان حرف بزنید. به او بگویید چرا چنین رفتاری خوشایند است و چه تأثیر مثبتی در زندگی او خواهد داشت.

### آموزش همدلی با دیگران

کودکان باید توانایی همدلی با دیگران را یاد بگیرند. هرچه زودتر احساس همدلی در کودک تقویت شود برای او بهتر خواهد بود. گاهی خوب است کودک را با موقعیت های دشوار یا خوشایند دیگران آشنا کنید.

به او یاد بدهید تا از شادی دیگران خوشحال شود و بخاطر وضعیت دشوار دیگران نگران شود. آشنایی کودک با آدم های متفاوت در سراسر جهان در ایجاد احساس همدلی موثر است. تحسین موفقیت دیگران، همدلی با افراد بی خانمان، جنگ زده و تلاش های کوچک برای تغییر وضعیت در تقویت احساس همدلی موثر هستند.

### حل مشکلات واقعی

اینکه کودک با مشکلات روزمره زندگی آشنا شود و در حل مشکلات شریک باشد برای تقویت مهارت حل مساله بسیار مفید خواهد بود. تمیز کردن یک اتاق کثیف، تعویض باتری، تعمیر یک وسیله خراب، آموزش کار با ابزار نمونه های کوچکی برای تقویت این مهارت هستند. کودکان را با مسائل روزمره زندگی درگیر کنید.

کمک شما به عنوان یک والد برای آموزش و دریافت این مهارت ها یک وظیفه است. این مساله را جلدی بگیرید. توقع نداشته باشید فرزندان همه چیز را در مدرسه یاد بگیرند.

آنچه باعث موفقیت فرزندان در آینده می شود بیش از آنکه به مدرسه مربوط باشد به شما مربوط است. همراه کودکان باشید و این سؤال اشتباه را هرگز در برابر یک رفتار اشتباه کودک نپرسید که «پس در مدرسه به شما چه می آموزند؟»

## اشتباهات رایج

### نقش پدر در باهوش شدن بچه ها

برخلاف آنکه بیشتر خانواده ها فکر می کنند بار عاطفی خانواده روی دوش مادر است و عاطفه مادر و فرزند باعث پرورش کودکان سالم می شود، تحقیقات اخیر نشان داده که نقش پدران در رشد و تربیت بچه ها بسیار بیشتر از چیزی است که فکر می کنیم.

نوزادانی که از همان ابتدای تولد ارتباط خوبی با پدر خود دارند در آینده از هوش بیشتری نسبت به سایرین برخوردار خواهند بود.

در واقع، نتیجه داشتن پدری آرام با عصیت و اضطراب کمتر، نوزادی با روانی سالم تر و بهره هوشی بالاتر است. فارغ از طبقه اقتصادی و میزان درآمد خانواده، نزدیکی پدر با نوزاد تأثیر به سزایی بر توانایی های او می گذارد.

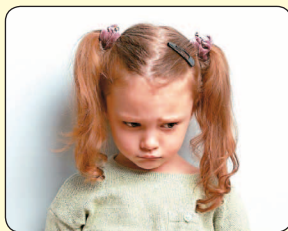
به همین دلیل توصیه می شود که پدران از همان بدو تولد، هر روز زمانی را برای ارتباط و بازی کردن با فرزندشان اختصاص دهند. همین بازی های ساده کودکانه یک سال بعد اثر خود را نشان می دهد و آن چیزی نیست جز ارتقای کارکردهای شناختی مغز کودکان.



## بچه ها و یافته ها

### استرس نتیجه حضور طولانی در مهد

محققان نروژی دریافته اند کودکان نوپایی که والدین آنها را بیش از ۸ ساعت در روز به مهد کودک می سپارند، یک سوم بیشتر از سایر کودکان در معرض ابتلا به استرس هستند. در مقابل کودکانی که تمام طول روز را به همراه مادر خود سپری می کنند، آرامش بیشتری دارند. محققان برای این مطالعه نمونه بزاق گروهی از کودکان خردسال را گرفتند و سطح کورتیزول



- هورمون استرس - نمونه ها را بررسی کردند؛ آنها دریافتند کودکانی که بیش از ۸ ساعت در روز به مهد کودک سپرده می شوند، دارای بیشترین میزان استرس هستند و علت آن دلنگی و دوری از والدین و یا اختلافاً است که درگیر آن با سایر کودکان می شوند. محققان می گویند استرس در سنین اولیه زندگی می تواند مسیر رشد مغزی کودکان نوپا را تغییر دهد و باعث خجالتی شدن و یا کاهش اعتماد به نفس در آنها شود. آنها می گویند که والدین پس از بازگرداندن کودک به خانه، باید زمان مفید و باکیفیتی را به فرزند خود اختصاص دهند و در کنار او باشند تا برخی از اثرات منفی حضور طولانی او در مهد کودک جبران شود.



